

# Obsah

Věnování .....	13
Úvod .....	15
<b>1 Vývoj rodinné terapie .....</b>	<b>17</b>
Počátky rodinné terapie .....	18
Šedesátá léta .....	22
Sedmdesátá léta .....	26
Osmdesátá léta .....	29
Devadesátá léta a první roky nového tisíciletí .....	30
Shrnutí .....	33
<b>2 Zdravé rodiny a jejich vývoj .....</b>	<b>35</b>
„Normální“ rodina .....	35
Etnické odlišnosti .....	37
Funkce rodiny .....	38
Vývoj rodiny .....	39
Klinický význam vývojových fází rodiny .....	40
Optimální chod rodiny .....	41
Shrnutí .....	42
<b>3 Základní teoretické koncepty .....</b>	<b>43</b>
Teorie vycházející z individuální a skupinové psychoterapie .....	43
Další teorie uplatňované v rodinné terapii .....	45
Další koncepty a pojmy .....	59
Shrnutí .....	64
<b>4 Volba vyšetření a léčebného modelu .....</b>	<b>65</b>
Role terapeuta .....	66
Změna terapeutického postoje .....	67
Jaký přístup by si měl osvojit začátečník v rodinné terapii? .....	69
Shrnutí .....	70
<b>5 Vyšetření v rodinné terapii .....</b>	<b>71</b>
Plnění úkolů a řešení problémů .....	72

Role .....	72
Komunikace .....	73
Emocionální účast .....	74
Kontrola .....	75
Hodnoty a normy .....	76
Vyšetřování rodin strukturálním přístupem .....	76
Trojdimenzionální model podle Tsenga a McDermotta (1979) .....	77
Cirkumplexní model .....	77
Beaversův model .....	78
Rodinný diagnostický model podle Darlingtona (The Darlington Systems, DFAS) .....	78
Shrnutí .....	79
<b>6 Diagnostický rozhovor s rodinou .....</b>	<b>80</b>
Prvotní kontakt .....	80
Definice žádoucího cíle .....	85
Zkoumání rodinné historie, určení jejího vývojového stupně a tvorba genogramu .....	86
Vyšetření aktuálního fungování rodiny .....	90
Vytvoření diagnostického závěru .....	94
Nabídka zpětné vazby rodině a doporučení .....	96
Diskuze a příprava dalšího kroku .....	97
Zpětná vazba kolegům, kteří rodinu doporučili k vyšetření .....	97
Shrnutí .....	98
<b>7 Stanovení léčebných cílů .....</b>	<b>99</b>
Definování žádoucího stavu .....	101
Průběžné a konečné cíle .....	103
Motivace rodin k formulování zakázky .....	103
Shrnutí .....	105
<b>8 Kdy použít rodinnou terapii? .....</b>	<b>106</b>
Základní kritéria pro využití rodinné terapie .....	107
Různé pohledy na místo rodinné terapie mezi ostatními způsoby léčby .....	108
Některé názory na indikace .....	110
„Rozhodovací strom“ .....	112
Kontraindikace rodinné terapie .....	116
Shrnutí .....	118

<b>9 Praktické rady pro rodinnou terapii .....</b>	<b>119</b>
Zapojení členů rodiny, kteří nejsou ochotní zúčastnit se rodinné terapie .....	119
Vytváření a udržování terapeutické aliance .....	124
Zapojení dětí do rodinných sezení .....	127
Terapeutovo používání sebe sama .....	129
Přenos a protipřenos v rodinné terapii .....	130
Kontrakty .....	131
Frekvence jednotlivých sezení .....	131
Důvěrnost .....	132
Pozorovatelé .....	134
Koterapie .....	135
Shrnutí .....	137
<b>10 Běžné problémy v rodinách a jejich léčba .....</b>	<b>139</b>
Problémy s naplněním úkolů .....	139
Komunikační problémy .....	142
Špatně definované a dysfunkční vzorce rolí .....	147
Problémy s kontrolou chování .....	150
Dysfunkční subsystemy a problémy s hranicemi .....	151
Problémy suprasystémů .....	152
Direktivní přístup .....	152
Shrnutí .....	153
<b>11 Komplexní problémy a změna druhého řádu .....</b>	<b>155</b>
Systemické hledisko .....	156
Strategické terapeutické metody .....	157
Přerámování a pozitivní konotace .....	159
Využití metafory .....	160
Použití paradoxu .....	162
Rituály a úkoly .....	168
Vyhlášení terapeutické bezmoci .....	171
Předepsání nekonečné terapie .....	172
Využití humoru .....	173
„Řecký sbor“ .....	173
Debata .....	174
Externalizace problému .....	175
Vyprávění terapeutických příběhů (storied approach) .....	176

Netradiční přístupy v léčbě komplexních rodinných problémů .....	178
Jakou metodou by měl pracovat začínající terapeut? .....	180
Shrnutí .....	180
<b>12 Další terapeutické přístupy .....</b>	<b>182</b>
Rodinné „sochání“ .....	182
Hraní rolí .....	183
Práce s videozáznamem .....	183
Práce s rodinnou sítí (network therapy) .....	184
Vícerodinná terapie (multiple family treatment) .....	186
Vektorová terapie .....	187
Intenzivní rodinná terapie (multiple impact therapy) .....	187
Intervenující rozhovor .....	188
Sociálně konstruktivistická teorie .....	190
Behaviorální přístupy .....	190
Rodinná terapie a schizofrenie .....	194
Shrnutí .....	198
<b>13 Terapeutická metoda .....</b>	<b>199</b>
Vztah mezi vyšetřením a léčbou .....	200
Direktivní terapeutické metody .....	203
Zadávání úkolu .....	206
Přerámování a strategická terapie .....	210
Terapeutické použití přerámování .....	210
Jiné terapeutické strategie .....	211
Práce v týmu .....	211
Shrnutí .....	211
<b>14 Manželská terapie a terapie sexuálních problémů .....</b>	<b>213</b>
Vývoj manželské/párové terapie .....	213
Současné přístupy k manželské/párové terapii .....	215
Behaviorální párová terapie .....	216
Nedostatečné dovednosti a nedostatky v provedení (performance) .....	217
Další vývoj v párové terapii .....	220
Jiné metody párové terapie .....	222
Rozvodová terapie a mediace .....	223
Terapie sexuálních problémů .....	225
Shrnutí .....	228

<b>15 Ukončení a přerušeni léčby</b> .....	230
Léčebné kontrakty .....	230
Otevřené kontrakty .....	231
Indikace k ukončení léčby .....	232
Jak zakončit léčbu .....	235
Úkoly a rituály při ukončování .....	237
Emocionální a psychologické aspekty ukončení terapie .....	238
Následná péče .....	239
Jak postupovat při přerušeni léčby .....	240
Shrnutí .....	241
<b>16 Výuka a vzdělávání v rodinné terapii</b> .....	242
Kdo se vzdělává v rodinné terapii? .....	243
Výukové možnosti .....	244
Metody, jak se naučit rodinné terapii .....	245
Audiovizuální pomůcky .....	247
Cíle .....	248
Získání dovedností potřebných v rodinné terapii .....	248
Obsah výcviku .....	251
Supervize .....	251
Výuka supervize .....	253
Odborná konzultace .....	254
Shrnutí .....	257
<b>17 Výzkum v rodinné terapii</b> .....	258
Potřeba vědeckého zkoumání v oblasti rodinné terapie .....	259
Potřeba jasného uvažování .....	260
Koncepce výzkumu rodinné terapie .....	261
Vyšetření a klasifikace rodin .....	263
Výzkum průběhu procesu rodinné terapie .....	266
Zkoumání výsledků .....	268
Doplňkové programy (rozvojové a preventivní programy) .....	273
Manželská a rodinná terapie založená na důkazech .....	273
Integrace výzkumu a klinického výcviku .....	274
Shrnutí .....	275
<b>18 Etika a rodinná terapie</b> .....	277
Informovaný souhlas .....	279

Terapeutův systém hodnot .....	279
Povinnost mlčenlivosti .....	280
Etické rozhodování .....	282
Jak si udržet informovanost a přehled .....	285
Etické otázky ve výzkumu rodinné terapie .....	286
Shrnutí .....	286
Literatura .....	287
Dodatek .....	311
Jmenný rejstřík .....	314
Věcný rejstřík .....	321