

OBSAH

- Úvod / 7
- Stručně z astro-lékařské historie / 8
- Anatomie člověka z hlediska astrologie / 8
- Planety a jejich vliv na člověka / 9
- Slunce / 10
- Měsíc / 10
- Merkur / 11
- Venuše / 12
- Mars / 13
- Jupiter / 14
- Saturn / 15
- Uran / 16
- Neptun / 16
- Pluto / 17
- Tabulka na výpočet vlivu planet / 18
- Beran**
- Beran pod drobnohledem / 20
- Beran a jeho zdraví / 21
- Dispozice k nemocem / 22
- Širší souvislosti / 22
- Vliv ostatních planet na znamení Berana / 23
- Sám sobě lékařem aneb Z domácí lékárny / 24
- Bolest hlavy / 24
- Poruchy zraku / 25
- Unavené oči / 26
- Choroby dutiny ústní / 27
- Afty / 27
- Opary / 27
- Popraskané koutky úst / 27
- Trojklanný nerv / 27
- Potíže se zuby / 27
- Nespavost / 28
- Další léčivé drobnosti / 29
- Vhodné potraviny pro Berany / 30
- Hvězdy radí aneb Důležité rady pro Berany / 30
- O krok hlouběji... / 31
- Býk**
- Býk pod drobnohledem / 32
- Býk a jeho zdraví / 33
- Dispozice k nemocem / 34
- Širší souvislosti / 35
- Vliv ostatních planet na znamení Býka / 35
- Sám sobě lékařem aneb Z domácí lékárny / 36
- Bolest v krku a angína / 36
- Chrapot / 37
- Rýma / 37
- Chřipka / 38
- Kašel / 38
- Bolesti šíje a krční páteře / 39
- Zvýšená hladina cholesterolu / 40
- Péče o pleť / 40
- Smutek / 41
- Další léčivé drobnosti / 41
- Vhodné potraviny pro Býky / 42
- Hvězdy radí aneb Důležité rady pro Býky / 42
- O krok hlouběji... / 43
- Blíženci**
- Blíženci pod drobnohledem / 44
- Blíženci a jejich zdraví / 45

Dispozice k nemocem / 45
 Širší souvislosti / 46
 Vliv ostatních planet na znamení
 Blíženců / 47
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 48
 Potíže dýchacích cest / 48
 Zánět průdušek
 (bronchitida) / 48
 Astma / 48
 Zápal plic / 49
 Správné dýchání / 49
 Nadýmání / 49
 Artritida / 49
 Stres / 50
 Únava / 51
 Další léčivé drobnosti / 51
 Vhodné potraviny
 pro Blížence / 52
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Blížence / 52
 O krok hlouběji... / 53

Rak

Rak pod drobnohledem / 54
 Rak a jeho zdraví / 55
 Dispozice k nemocem / 56
 Širší souvislosti / 56
 Vliv ostatních planet
 na znamení Raka / 57
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 58
 Škytavka / 58
 Říhání / 58
 Překyselení žaludku / 59
 Pálení žáhy / 59
 Žaludeční potíže / 59
 Podpora trávení / 60
 Žlučník / 60
 Nervozita / 61
 Pocity úzkosti / 62

Další léčivé drobnosti / 62
 Vhodné potraviny pro Raky / 63
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Raky / 63
 O krok hlouběji... / 63

Lev

Lev pod drobnohledem / 64
 Lev a jeho zdraví / 65
 Dispozice k nemocem / 66
 Širší souvislosti / 66
 Vliv ostatních planet
 na znamení Lva / 67
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 68
 Onemocnění srdce / 68
 Odchytky krevního tlaku / 69
 Vysoký krevní tlak / 70
 Nízký krevní tlak / 71
 Srdeční arytmie / 71
 Ateroskleróza / 72
 Další léčivé drobnosti / 72
 Vhodné potraviny pro Lvy / 73
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Lvy / 73
 O krok hlouběji... / 74

Panna

Panna pod drobnohledem / 75
 Panna a její zdraví / 76
 Dispozice k nemocem / 77
 Širší souvislosti / 77
 Vliv ostatních planet
 na znamení Panny / 78
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 79
 Zažívací potíže / 79
 Průjem / 79
 Zácpa / 80
 Chudokrevnost / 81
 Játra / 81

Melancholie / 82
 Další léčivé drobnosti / 82
 Vhodné potraviny
 pro Panny / 83
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Panny / 83
 O krok hlouběji... / 84

Váhy

Váhy pod drobnohledem / 85
 Váhy a jejich zdraví / 86
 Dispozice k nemocem / 86
 Širší souvislosti / 87
 Vliv ostatních planet
 na znamení Vah / 88
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 89
 Potíže s ledvinami / 89
 Choroby močových cest / 90
 Cukrovka / 91
 Gynekologické potíže / 92
 Duševní pohoda
 a vyrovnanost / 92
 Další léčivé drobnosti / 93
 Vhodné potraviny pro Váhy / 94
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Váhy / 94
 O krok hlouběji... / 95

Štír

Štír pod drobnohledem / 96
 Štír a jeho zdraví / 97
 Dispozice k nemocem / 97
 Širší souvislosti / 98
 Vliv ostatních planet
 na znamení Štíra / 98
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 100
 Prostata / 100
 Impotence / 100
 Afrodiziaka / 101

Hemoroidy / 101
 Obezita / 102
 Deprese / 103
 Hysterie / 104
 Další léčivé drobnosti / 104
 Vhodné potraviny
 pro Štíry / 105
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Štíry / 105
 O krok hlouběji... / 106

Střelec

Střelec pod drobnohledem / 107
 Střelec a jeho zdraví / 108
 Dispozice k nemocem / 109
 Širší souvislosti / 109
 Vliv ostatních planet
 na znamení Střelce / 110
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 111
 Problémy dolních končetin
 Osteoporóza / 111
 Křečové žíly / 112
 Bolesti kloubů / 112
 Bolesti v zádech / 112
 Revmatismus / 113
 Ischias / 114
 Namožené svalstvo / 114
 Alergie / 115
 Další léčivé drobnosti / 115
 Vhodné potraviny
 pro Střelce / 116
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Střelce / 116
 O krok hlouběji... / 116

Kozoroh

Kozoroh pod drobnohledem / 117
 Kozoroh a jeho zdraví / 118
 Dispozice k nemocem / 118
 Širší souvislosti / 119

Vliv ostatních planet
na znamení Kozoroha / 119

Sám sobě lékařem
aneb Z domácí lékárny / 121

Artritida / 121

Artróza / 121

Blahodárné protažení / 121

Zažívací potíže / 122

Strach a úzkost / 122

Kožní problémy / 123

Ekzémy / 123

Péče o mastnou pleť / 123

Péče o suchou pleť / 124

Péče o šupinatou pleť / 124

Péče o unavenou
a stresovanou pleť / 124

Optimismus / 124

Další léčivé drobnosti / 125

Vhodné potraviny

pro Kozorohy / 126

Hvězdy radí aneb Důležité rady
pro Kozorohy / 126

O krok hlouběji... / 127

Vodnář

Vodnář pod drobnohledem / 128

Vodnář a jeho zdraví / 129

Dispozice k nemocem / 130

Širší souvislosti / 130

Vliv ostatních planet

na znamení Vodnáře / 130

Sám sobě lékařem

aneb Z domácí lékárny / 132

Bércové vředy / 132

Záněty žil, trombózy / 132

Křeče v lýtkách / 133

Studené nohy / 133

Otoky nohou / 133

Unavené nohy / 134

Snížená imunita / 134

Poruchy soustředění / 135

Další léčivé drobnosti / 135

Vhodné potraviny

pro Vodnáře / 136

Hvězdy radí aneb Důležité rady

pro Vodnáře / 136

O krok hlouběji... / 137

Ryby

Ryby pod drobnohledem / 138

Ryby a jejich zdraví / 139

Dispozice k nemocem / 140

Širší souvislosti / 140

Vliv ostatních planet

na znamení Ryb / 141

Sám sobě lékařem

aneb Z domácí lékárny / 142

Bolesti nohou / 142

Puchýře / 142

Zarostlé nehty,

zánět nehtového lůžka / 142

Kuří oka / 142

Otlačené nohy / 142

Meziprstová plíseň / 143

Bradavice / 143

Štítná žláza / 143

Neurózy / 144

Správné dýchání / 144

Alkoholismus / 144

Další léčivé drobnosti / 145

Vhodné potraviny pro Ryby / 146

Hvězdy radí aneb Důležité rady

pro Ryby / 146

O krok hlouběji... / 147

A na závěr / 148

Poznámky k textu / 150

Rejstřík nemocí / 152

Seznam použité literatury / 154