

<b>Obsah</b>	<b>3</b>
<b>Poděkování</b>	<b>7</b>
<b>Předmluva</b>	<b>9</b>
<b>I.</b>	
<b>Těžké dilema</b>	<b>13</b>
1. Závist, nebo žárlivost?	13
2. Rivalita v každodenním životě	16
2.1 Pan a paní Obyčejní	16
2.2 Rivalita mezi muži a ženami	18
2.3 Gumou a tužkou	31
2.4 Sourozenecká rivalita	36
2.5 Rozpory v „patchwork“ rodinách	41
2.6 Když hranice zmizí	44
2.7 Incest – soupeření o lásku otce	45
2.8 Ostrým jazykem	48
2.9 Rivalita až za hrob	56
3. Emocionální dimenze rivality	58

4. Všudypřítomnost rivality	61
5. Tabu	65
5.1 Nikdo otevřeně nepřizná, že sám rivalizuje	65
5.2 Tabuizace jako zdánlivé řešení dilematu	68

## **II.**

<b>Řešení dilematu</b>	<b>73</b>
1. Poselství jednoho sňatku	74
1.1 Orientační funkce	75
1.2 Identifikační funkce	76
1.3 Motivační funkce	78
1.4 Individualizační funkce	81
1.5 Komunikační funkce	82
1.6 Solidarizační funkce	84
1.7 Stabilizační funkce	85
1.8 Výběrová funkce	86
1.9 Identifikační funkce	87
2. V duchu ničení	87
2.1 Funkce destruktivní rivality	88
2.2 Metody destruktivní rivality	88
2.3 Jací lidé soupeří destruktivně?	92
2.4 Destruktivní rivalita v hospodářství	93
2.5 Destruktivní rivalita v politice	94
2.6 Úplně obyčejná destruktivní rivalita	95
3. Hledání třetí tváře	98
3.1 Funkce deficitní rivality	99
3.2 Jací lidé soupeří deficitně?	100
3.3 Hypotézy o vzniku deficitní rivality	101
3.4 Těžké loučení	102
4. Zmrazení	104

**III.**

<b>Rivalita jako pracovní a životní princip</b>	<b>109</b>
1. Sport jako podnět a masový fenomén	110
2. Kolo štěstí a začarovaný kruh	113
2.1 Jízda na vlně štěstí	114
3. Od hlavy velkých až do srdce malých	119
3.1 Zabijácká rivalita v hlavách lidí	119
3.2 U pák moci	125
3.3 Volební boj jako rituál rivality	126

**IV.**

<b>Moc minulosti</b>	<b>129</b>
1. Naučené rituály rivality	132
2. Vzorce soupeřivého chování v nejužší rodině	134
2.1 Dominance rodičů	134
2.2 Vzorce rivality mezi sourozenci	135
2.3 Minulost se prosazuje	141
2.4 Co znamenají tyto výsledky?	147

**V.**

<b>Co mohu změnit, jak se mohu bránit?</b>	<b>149</b>
1. Prolomit tabu	150
2. Jít dobrým příkladem	152
3. Objasňující rozhovor	152
4. Zkrátka jinak zorganizovat	156
5. S pomocí poradce	157
6. S profesionální pomocí	163
6.1 Muži jsou mi lhostejní	164
7. Destruktivní rivalita – jak se mohu bránit?	167
8. Deficitní rivalita – pod rouškou mlčení!	170
9. Strukturální rivalita – tichá voda břehy mele	171

9.1 Moc médií	175
9.2 Škola je školou národa	175
9.3 Změna postoje politickým jednáním	176
9.4 Vliv mocných	177

## **VI.**

### **Konstruktivní rivalita**

#### **jako hlavní kompetence sociálního chování** **179**

1. Co se Honzík nenaučí... 180
2. Klíč k úspěchu 184
3. Soupeření se musí naučit 185

#### **Doslov** **187**

#### **Literatura** **189**