

OBSAH

Milý čtenáři	8
Zůstat anebo jít	9
Ze včerejška přes dnešek k zítřku	11
Učení nade vše	18
Bůh je Všejednota	20
Rozmístění energií v lidském těle	23
Božský zákon – podobné k sobě přitahuje podobné	26
Láska podle zásluh	27
Otročení lásce	28
Potírání strachu	29
Učte se správně odpouštět	32
Zrození strachu	34
Ztráta prvotního instinktu mateřství	36
O vyschlém prameni	40
O dávajícím a beroucím	43
Radost a bolest dávajícího	47
O peripetiích duševního života	51
Strach – zajatec člověka, zloba – ničitel vězení	54
Odpuštěním se duch otevírá a problémy řeší	59
Zloba na rozzlobenou zlobu	60
Radost naučit se odčínovat špatné	63
Dítě je součet otce a matky	64
Otec – duch dítěte, matka – duše dítěte	67
Dědictví předků	71
Tři kroky do zloby	79
Radost z poznávání zloby	84
Vybrané příklady	88
Škola utrpení	104
Vnímání reality	109
Kam spěcháš, člověče?	113
Životní hodnoty je třeba hledat	116
Důkladnost a povrchnost	118
O odpuštění správném a nesprávném	120
O zázračných lidech bez nedostatků	125
Co je to emoce a co je to cit?	127
Ženskost a mužnost jako trumf nebo zbraň	132

Rozmazlovat děti je nebezpečné	140
O dobrém v lidech	148
O dobro konajících dobrodincích	151
Dobrá zloba a špatná zloba	161
Dobrotu je možné měřit a vážit zlobou	164
O těch, kdo dělají špatné	169
Co je to zločin	171
Stres – součást lidského bytí	175
O stravě a příkrmování	180