

OBSAH

Úvodní slovo	5
--------------------	---

POŽÁRNÍ OCHRANA

1. Proč se vůbec požární ochranou zabýváme?	7
2. Požár – co je to požár	8
3. Zpozorování požáru	8
4. Hašení malých požárů	12
5. Příčiny vzniku požáru	16
6. Zabezpečení požární ochrany v bytových a rodinných domech	24
7. Dvacatero bezpečné domácnosti	29

OCHRANA OBYVATELSTVA

1. Co je mimořádná událost?	32
2. Jak poznáte hrozící nebezpečí?	33
3. Co dělat po zaznění varovného signálu?	35
4. Jak je zajištěna ochrana obyvatel v případě ohrožení?	36
5. Jak se zachovat, pokud dojde k mimořádné události?	42

PRVNÍ POMOC

1. Základní neodkladná resuscitace pro laiky	51
2. První pomoc při úrazu popálením nebo opařením	54
3. První pomoc při otravě CO (oxidem uhelnatým), nadýchání kouřem	56

Kvíz – výsledky