

# OBSAH

<b>ÚVOD ANEB JAK JE TO MÍNĚNO.....</b>	<b>5</b>
--	----------

<b>MIGRÉNA.....</b>	<b>8</b>
---------------------	----------

Jak migrenový záchvat začíná.....	10
-----------------------------------	----

Aura .....	10
------------	----

Migrenový záchvat .....	11
-------------------------	----

Pozáchvatový interval .....	13
-----------------------------	----

Druhy migrény z hlediska standardní medicíny .....	13
--	----

Možné laboratorní nálezy u migreniků .....	15
--	----

Mechanismus vzniku migrény .....	15
----------------------------------	----

Co migrenový záchvat vyvolá .....	17
-----------------------------------	----

Migréna, menstruace, těhotenství,	
-----------------------------------	--

přechod, hormony .....	20
------------------------	----

Migréna a dědičnost .....	22
---------------------------	----

Psychika, „migrenová osobnost“ .....	23
--------------------------------------	----

„Migrenová“ anamnéza.....	24
---------------------------	----

Vyšetření migrény .....	26
-------------------------	----

Podobné nemoci, diferenciální	
-------------------------------	--

diagnóza, různá vyšetření .....	29
---------------------------------	----

Standardní léčba migrény pomocí léků .....	35
--	----

Nadužívání léků, transformovaná	
---------------------------------	--

migréna, následné „jiné“ bolesti hlavy .....	39
--	----

Standardní medicína o nelékové léčbě migrény .....	41
--	----

## **ALTERNATIVNĚ MEDICÍNSKÝ NÁHLED NA MIGRÉNU A NA NĚKTERÉ VYBRANÉ**

<b>CHOROBNÉ STAVY.....</b>	<b>43</b>
----------------------------	-----------

Druhy migrény z hlediska alternativní medicíny.....	44
---	----

Spoušťové body .....	47
----------------------	----

Fibromyalgie .....	51
--------------------	----

Migréna a vadné držení těla .....	53
-----------------------------------	----

Možnosti alternativních léčeb a různých podpůrných doporučení.....	54
Rostlinné léky .....	63
Migréna a magnézium.....	64
Vitaminy a další pomocné látky .....	67
Léčba vlastní krví – autohemoterapie .....	70
Insuflace kyslíčnicku uhličitého .....	71
Tekutiny a migréna.....	72
Strava, éčka v potravinách .....	73
Diety, hladovka.....	73
Migréna, zácpa, detoxikace střeva.....	74
Péče o duši a mozek, jemné metody .....	75
Automasáže v oblasti hlavy a krku.....	76
Koupele, hydroterapie.....	76
Léčení ložiskových infekcí .....	77
Migrénový kalendář.....	77
Závěrem o migréně .....	78
<b>UŠNÍ ŠELESTY – TINNITUS A MOŽNOSTI LÉČBY.....</b>	<b>79</b>
Co ušní šelesty jsou .....	79
Orientační výčet poruch vnitřního ucha .....	84
Další faktory a vlivy způsobující nebo udržující tinnitus.....	86
Úloha poruch krční páteře při tinnitu .....	90
Standardně medicínská léčba .....	91
Alternativní léčba .....	95
Přehled možných nestandardních terapií.....	95
O tinnitu na internetu.....	102
Podněty na „P“ .....	107
<b>PŘÍBĚHY PACIENTŮ S MIGRÉNOU A TINNITEM.....</b>	<b>109</b>
Závěrem o tinnitu .....	119