

Obsah

Úvod	str. 3
I. Gymnastika artikulačního ústrojí	str. 5
II. Rozeznívání masky	str. 9
III. Vokalizace	
1. Vokál (samohláska) A	str. 12
2. Vokál (samohláska) E	str. 13
3. Vokál (samohláska) I	str. 14
4. Vokál (samohláska) O	str. 15
5. Vokál (samohláska) U	str. 15
6. Souborná vokálová cvičení	str. 16
IV. Cvičení hlasu	str. 17
V. Různá souborná cvičení	
1. Texty z lidové poezie	str. 22
2. Texty prozaické	str. 31
3. Lidová vyvolavači	str. 35
4. Procvičování sykavek	str. 37
5. Jazykolamy	str. 38
Literatura použitá v cvičných textech	str. 41