

Obsah:

OBSAH:	5
---------------------	----------

VYSVĚTLIVKY SYMBOLŮ A POJMŮ:	9
---	----------

I. HYGIENA	10
-------------------------	-----------

1. Základní pojmy	10
1.1 Zdraví (SZO, 1989).....	11
1.2 Pozitivní zdraví (WHO, 1989).....	12
1.3 Veřejné zdraví (zák. 258/2000 Sb.).....	12
1.4 Ochrana zdraví (WHO, 1989).....	12
1.5 Ochrana a podpora veřejného zdraví (z. 258/2000 Sb.).....	13
1.6 Životní podmínky.....	13
1.7 Pracovní podmínky.....	13
1.8 Zdravé životní a pracovní podmínky.....	13
1.9 Životní styl (způsob života).....	14
1.10 Zdraví škodlivé faktory životního prostředí a pracovního prostředí.....	14
1.11 Indikátor zdraví (WHO, 1989).....	14
1.12 Zdravotní stav (WHO, 1989).....	14
1.13 Zdravotní služby.....	15
2. Zdraví a nemoc	16
2.1 Pozitivní zdraví.....	17
2.2 Příčiny nemocí.....	19
3. Prostedí a zdraví lidí	21
3.1 Faktory životního prostředí.....	22
3.2 Vztahy mezi prostředím a zdravím.....	23
3.3 Prevence poškození zdraví.....	24
4. Hygiena jako vědní obor	26
4.1 Definice hygieny a ekologie.....	27
4.2 Metody práce v hygieně.....	27
4.3 Zaměření jednotlivých oborů hygieny.....	28
4.3.1 Hygiena životního prostředí (HŽP).....	28
4.3.2 Hygiena výživy (HV).....	30
4.3.3 Hygiena dětí a dorostu (HDD).....	32
4.3.4 Hygiena práce.....	33
5. Ovzduší	37
5.1 Fyzikální vlastnosti ovzduší troposféry.....	38
5.1.1 Záření.....	38
5.1.2 Fyzikální důsledky slunečního záření v atmosféře – základní meteorologické prvky.....	41
5.1.3 Účinky fyzikálních faktorů na člověka.....	43
5.2 Chemické vlastnosti ovzduší troposféry.....	44
5.2.1 Přirozené složení ovzduší.....	44
5.2.2 Antropogenní znečištění ovzduší.....	44
5.2.3 Samočistící procesy.....	47
5.2.4 Důsledky znečištění ovzduší.....	47
5.2.5 Metody sledování vlivu na zdraví lidí jsou:.....	48
5.2.6 Ochrana ovzduší před znečištěním.....	49
5.3 Biologické vlastnosti ovzduší.....	49

6. Voda	51
6.1 Význam vody	52
6.2 Rozdělení vody	52
6.3 Znečištění vody	53
6.4 Chemické a biologické indikátory znečištění	54
6.5 Pitná voda	55
6.5.1 Ukazatelé kvality pitné vody	56
6.5.2 Kritéria hodnocení pitné vody	56
6.6 Zdravotní rizika z vody	57
6.7 Další druhy vod podle používání	57
6.8 Zásobování vodou	58
6.9 Odpadní vody	59
7. Půda	61
7.1 Význam půdy	62
7.1.1 Složení a vlastnosti	62
7.2 Znečištění (kontaminace) půdy	63
7.3 Opatření proti znečišťování půdy	64
8. Výživa a stravování	66
8.1 Poživatiny	67
8.2 Biologická a energetická hodnota stravy	67
8.2.1 Bílkoviny	68
8.2.2 Tuky (lipidy)	69
8.2.3 Cukry (sacharidy, glycidy)	70
8.2.4 Vitamíny	71
8.2.5 Zásady ochrany vitamínu C	73
8.2.6 Energetická hodnota stravy	74
8.3 Zásady racionální výživy	75
8.4 Výživa a zdraví	76
8.5 Cizorodé látky v potravinách	77
8.5.1 Aditivní látky	77
8.5.2 Kontaminující látky	78
8.6 Společné stravování	78
9. Zdraví při práci – Hygiena práce	81
9.1 Zásady ochrany zdraví při práci	82
9.1.1 Preventivní opatření	83
9.2 Rizikové práce	86
9.3 Posuzování zdravotní způsobilosti na práci	88
9.4 Výchova ke zdravé a bezpečné práci	88
10. Hygiena zdravotnických zařízení	90
10.1 Definice	91
10.2 Stavební a prostorové uspořádání ZZ	91
10.2.1 Ambulantní zařízení (AZ)	91
10.2.2 Lůžkové oddělení nemocnice	92
10.3 Mikroklimatické podmínky	93
10.4 Zásobování pitnou vodou	94
10.5 Odstraňování odpadů	95
10.6 Zdravotní rizika zdravotnických pracovníků	95
II. EPIDEMIOLOGIE	97
1. Základní pojmy	97
1.1 Epidemiologie	98
1.2 Epidemiologie infekčních nemocí	99
1.3 Obecná epidemiologie infekčních nemocí	99
1.4 Speciální epidemiologie infekčních nemocí	99

1.5 Epidemiologie chronických neinfekčních nemocí.....	99
1.6 Dekontaminace.....	100
1.7 Dezinfekce.....	100
1.8 Asepsy.....	100
1.9 Sterilizace.....	100
1.10 Nákaza.....	100
1.11 Epidemiologická opatření.....	101
2. Obecná epidemiologie infekčních nemocí.....	102
2.1 Formy procesu šíření nákazy.....	103
2.2 Proces šíření nákazy.....	105
2.3 Zdroj původce nákazy.....	106
2.4 Přenos původce nákazy.....	106
2.5 Vnímavý hostitel.....	109
2.6 Dynamika procesu šíření nákazy.....	110
2.7 Epidemiologická opatření – rozdělení.....	111
2.8 Epidemiologická opatření zaměřená na eliminaci zdroje nákazy.....	111
2.9 Epidemiologická opatření zaměřená na přerušení cesty přenosu.....	112
2.10 Mechanická očista.....	112
2.11 Dezinfekce.....	113
2.11.1 Metody dezinfekce.....	113
2.11.2 Zásady provádění dezinfekce.....	114
2.11.3 Kritéria vhodnosti dezinfekčních prostředků.....	116
2.12 Sterilizace.....	117
2.13 Epidemiologická opatření zaměřená na zvýšení odolnosti populace – očkování.....	118
2.13.1 Typy očkovacích látek.....	119
2.13.2 Způsoby aplikace očkovacích látek.....	120
2.13.3 Negativní výsledek očkování.....	120
2.13.4 Systém očkování v praxi.....	121
2.14 Surveillance.....	122
3. Speciální epidemiologie vybraných infekčních nemocí.....	123
3.1 Rozdělení infekčních nemocí.....	124
3.2 Alimentární infekce.....	125
3.2.1 Salmonelózy.....	125
3.2.2 Břišní tyfus.....	126
3.2.3 Bacilární úplavice.....	127
3.2.4 Průjmová onemocnění vyvolaná E. Coli.....	128
3.2.5 Alimentární intoxikace – Stafylokoková enterotoxikóza.....	129
3.2.6 Alimentární intoxikace – Botulismus.....	130
3.2.7 Virová hepatitida typu A (VHA).....	131
3.2.8 Preventivní opatření.....	131
3.3 Respirační infekce.....	133
3.3.1 Chřipka.....	133
3.3.2 Streptokoková angína a spála.....	134
3.3.3 Tuberkulóza.....	135
3.3.4 Dětské exantémové nemoci.....	135
3.4 Infekce přenášené poraněním zvířetem.....	136
3.4.1 Vzteklina (rabies).....	137
3.4.2 Tetanus.....	138
3.5 Infekce přenášené krví, krevními produkty a biologickými materiály.....	138
3.5.1 HIV/AIDS.....	139
3.5.2 Virová hepatitida typu B.....	140
3.6 Infekce přenášené vektorem.....	141
3.6.1 Klíšťová encefalitida (zánet mozku).....	142
3.6.2 Lymeská borrelióza.....	143
3.7 Nozokomiální infekce.....	143

LITERATURA.....	144
------------------------	------------