

Obsah:

VYSVĚTLIVKY SYMBOLŮ:	7
1. OBECNÉ ZÁSADY PRVNÍ POMOCI	8
1. 1 Technická první pomoc	9
1. 2 Laická zdravotnická první pomoc	9
1.3 Odborná zdravotnická první pomoc	10
1.4 Vyšetření poraněné osoby	10
2. OBECNÉ ZÁKLADNÍ POSTUPY PRO ZACHOVÁNÍ ZÁKLADNÍCH ŽIVOTNÍCH FUNKCÍ	12
2. 1 Základní životní potřeby a neodkladná resuscitace	13
2. 2 Neodkladná resuscitace u dospělého	15
2.3 Neodkladná resuscitace u dětí /od 5 let do konce puberty/	21
2.4 Dušení	24
3. STAVĚNÍ KRVÁCENÍ	28
3.1 Druhy krvácení	29
3.2 Tlakový obvaz a stlačení tepny	30
3.3 Šok spojený s krvácením	35
3.4 Krvácení z tělních otvorů	36
4. OBVAZOVÁ TECHNIKA	38
4.1 Druhy obvazů a zásady obvazování	39
4.2 Obvazy šátkové	43
4.3 Obvazy obinadlové	51
4.4 Obvazy přílnavé fixační	59
4.5 Extenze	69
4.6 Dlahy a dlahové obvazy	72
4.7 Sádrové obvazy	73

5. TRANSPORT PORANĚNÉHO	77
5.1 Transport jedním zachráncem	78
5.2 Transport více zachránci	80
6. PRVNÍ POMOC A NĚKTERÉ DALŠÍ PORUCHY	82
6.1 Šok	83
6.2 Poranění lebky a mozku	87
6.3 Poranění páteře a míchy	89
6.4 Poranění hrudníku a břicha	90
6.5 Infarkt	94
6.6 Stavby náhlé dušnosti	95
6.7 Porod	96
LITERATURA	100

© 2007

Doc. MUDr. Ladislav Pyšný, CSc.

Recenzenti:

Doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.

Doc. PhDr. Ing. Lenka Hajerová MSc., Ph.D.

ISBN

978-80-7044-889-4