

Obsah

Předmluva	9
Poděkování	13
Úvod	15

SPOJNICE

Jaká pouta nás vážou k sobě navzájem a ke světu

1 Nikdy nezapomenu, že jsi můj dar od Boha	24
2 Vždycky budu s láskou vzpomínat na okamžik tvého zrození	27
3 Vždycky budeš vědět, že jsme pořád spolu	29
4 Budu vstřícná a otevřená proměním, až se náš vztah bude vyvíjet	31
5 Při péči o tebe se budu řídit svými instinkty	33
6 Celý život spolu budeme hovořit	36
7 Budu v tobě pěstovat vztah ke generacím, které tu byly před tebou, i k těm, které přijdou po tobě	39
8 Celý život si s tebou budu zpívat, tančit a hrát	41
9 Budu ti připomínat chvíle, kdy jsme spolu zpívaly, tančily a hrály si	43
10 Ukážu ti spojení mezi tebou a vesmírem	45

NADĚJE

Jakou ti chci být matkou

- | | | |
|----|--|----|
| 11 | Budu tě objímat, ale nebudu tě svým objetím dusit | 50 |
| 12 | Budu tě učit příkladem, nejen slovy | 53 |
| 13 | Budu tě vést k úctě a lásce k vlastnímu tělu | 55 |
| 14 | Pokusím se tě nekritizovat, i když s tebou
nebudu souhlasit | 57 |
| 15 | Ukážu ti, že jsi krásná taková, jaká jsi | 60 |
| 16 | Budu vnímat tvé pocity a vyslyším tvá volání o pomoc | 64 |
| 17 | Vždycky se budu snažit tě nahlas chválit | 66 |
| 18 | Budu věřit, že dokážeš žít ve svém světě | 68 |
| 19 | Pokusím se najít rovnováhu mezi svým
a tvým životem | 72 |
| 20 | Ukážu ti, že společně můžeme zlepšit svět | 74 |

TRADICE

Zvyky a příběhy, které ti chci předat (nebo s tebou vytvářet)

- | | | |
|----|---|----|
| 21 | Budu oslavovat každý mezník tvého života | 80 |
| 22 | Svémi dary chci upevňovat tvůj charakter,
hodnotový systém a duchovní úroveň | 82 |
| 23 | Budu ti pomáhat, až se začneš pouštět do nových věcí | 84 |
| 24 | Pomohu ti najít vlastní místo v moderním světě | 87 |
| 25 | Podělím se s tebou o mýty a historii naší kultury | 91 |
| 26 | Naučím tě ctít tradice, z nichž budeš vycházet
celý život | 94 |

27	Budu s tebou slavit i svátky, které nás spojují s okolním světem	98
28	Dám ti sebevědomí, které ti umožní vytvářet nové věci na starých základech	101
29	Ukážu ti, proč jsou důležité drobné rituály	104
30	Pomůžu ti sledovat stopy tvých předků	106

MOŽNOSTI

Jak si utvářet svůj osud

31	Vytvořím ti láskyplné a podnětné zázemí	112
32	Budu ti pomáhat hledat skrytý význam některých událostí	114
33	Dopřeju ti poznat svobodu, kterou člověk získá, umí-li se zasmát sám sobě	117
34	Naučím tě, jakou sílu má odpuštění	120
35	Pomohu ti pochopit, že štěstí nezávisí na vnějších okolnostech	123
36	Pomohu ti poznat, že na nejdůležitější věci často přijdeš v nejtěžších chvílích	125
37	Nebudu ti vnucovat hotové názory na to, co je správné	129
38	Naučím tě nebrat život moc vážně	132
39	Naučím tě sebedůvěře	135
40	Pomohu ti, aby sis vždycky kladla velké cíle	138

HODNOTY

Jak se chováme k sobě a k druhým

41 Ukážu ti, že skutečné hodnoty jsou předpokladem úspěchu	142
42 Ukážu ti, že tvůj nepřítel se od tebe příliš neliší	144
43 Naučím tě, co je to nesobecký soucit	147
44 Ukážu ti, jak může být krásné, když má člověk někoho rád	149
45 Naučím tě, jak důležitá je pokora	152
46 Naučím tě, že přátelství je posvátná věc	155
47 Vždycky si s tebou budu hrát	158
48 Ukážu ti, jakou sílu mají čisté úmysly	161
49 Naučím tě, že důstojnost je základní lidské právo	164
50 Nebudu zapomínat na to, že tvé zájmy jsou stejně důležité jako mé	167

PONAUCENÍ

Vědomosti o životě, které ti chci předat

51 Naučím tě, jak je důležité naslouchat	172
52 Naučím tě, že člověk není nikdy starý na to, aby věci prožíval naplno	175
53 Naučím tě, jak je důležitá trpělivost	179
54 Naučím tě, jak si vytvořit vlastní svět	181
55 Naučím tě nezávislosti na soudech druhých	184

56	Budu ti připomínat, že na každou situaci se lze dívat z různých úhlů	186
57	Naučím tě řídit se vlastní intuicí	188
58	Dám ti příležitost dosáhnout velkých věcí	191
59	Předvedu ti, že nejlepší přátelství někdy najdeš u nečekaných lidí na nečekaných místech	193
60	Ve tvé důvěře a nevinosti budu hledat naději, že dobro nakonec zvítězí	197

LÁSKA

Jak si užívat radost, kterou vnášíš do mého života

61	Budu tě chránit celou svou bytostí	202
62	Nikdy nezapomenu chvíli, kdy jsem si poprvé uvědomila, že jsem se stala matkou	204
63	Nikdy nezapomenu, že láska k tobě je světlo, které mě provází celým mateřstvím	206
64	Vždycky mě bude hrát u srdce, když vidím, jak jsi šťastná	208
65	Budu tě milovat celým srdcem, i když vím, že pak budu zranitelnější než dřív	211
66	Nikdy nezapomenu na něhu, kterou jsi ve mně probudila	214
67	Ukážu ti léčivou sílu lásky	216
68	Ukážu ti, že to, co člověk dělá z lásky, přetrvá celý život	218
69	Naučím tě důvěřovat božskému vnuknutí	220
70	Ukážu ti, jak může láska změnit svět	224

SMYSL

Naplnění tvé dharmy (smysl života)

- 71 Nikdy nezapomenu, žes mi dodala sebedůvěru
a smysl života 228
- 72 Naučím tě, že každý člověk má své důležité poslání 230
- 73 Pomohu ti naplno rozvinout své možnosti 233
- 74 Budu rozvíjet tvé zájmy, díky nimž se budeš
moci v životě uplatnit 235
- 75 Naučím tě mít pocit dostatku 238
- 76 Budu tě učit, co znamená přirozená autorita 240
- 77 Naučím tě vždycky hájit pravdu 244
- 78 Pomohu ti sladit tvé osobní hodnoty s životními cíli 247
- 79 Naučím tě věřit v tvou přirozenou schopnost
milovat a léčit 250
- 80 Nikdy nezapomenu, že má nejdůležitější role je
být tvou matkou 252

ZÁZRAKY

Vnímání kouzel a tajemství světa

- 81 Ukážu ti kouzlo přírody a dám ti nahlédnout
do nekonečna 256
- 82 Budu ti připomínat zázraky, které jsem poznala
díky tobě 259
- 83 Budu stále pěstovat kouzlo tvé představivosti 261
- 84 Budu se s tebou dívat na svět se zvědavostí a úžasem 264

85 Pomohu ti prožít zázraky, abys věděla, jakou máš vnitřní sílu	266
86 Ukážu ti, že pomoc k tobě přichází v různých podobách	268
87 Pomohu ti přijímat neznámé a nebát se nevysvětlitelného	270
88 Ukážu ti, co znamená dělit se s někým o své sny	272
89 Pomohu ti poznávat zázraky života	275
90 Ukážu ti, že pocházíš z věčně trvající minulosti	279

DUCH

Poznávat sám sebe a svou podstatu

91 Budeme spolu prožívat chvíle božského prozření	282
92 Pomohu ti zažít pocit blaha, když tvé tělo a duše splynou	285
93 Naučím tě, že každý člověk má své vlastní duchovní prožitky	287
94 Naučím tě, že tvá duše je nesmrtelná	291
95 Naučím tě důvěřovat své intuici	294
96 Budu ti vyprávět o andělech	297
97 Ukážu ti, jak vnímat a milovat ducha planety Země	299
98 Pomohu ti pochopit, že jsme víc než herci svých rolí	301
99 Pomohu ti rozeznat pravdu ve všech jejích podobách	303
100 Pomohu ti objevit tvou neopakovatelnou duši	305