

OBSAH

Předmluva 10

Pro koho je kniha určena a jak s ní pracovat 10



Čím je ovlivněn vývoj dítěte

Přístup rodičů 14

Předporodní kurzy a systém v porodnicích 20

Porod 28

Denní režim a rituály 31

Reakce rodičů na chování dítěte 38



Zásady správného zacházení s dítětem

Psychomotorický vývoj 42

Přirozené potřeby matky a dítěte 43

Potřeby novorozence 45



Novorozenec

Zdravotní stav a vzhled novorozence 56

Poloha novorozence 58

Projevy novorozence 69



Polohování dítěte

Kvalitní postýlka 80

Polohování v postýlce v době bdění 80

Zajištění polohy v době spánku 83

Poloha na bříšku 87

Stimulace prvních aktivit dítěte 91

Význam peřinky k odpočinku a ke spánku 93

Podmínky k odpočinku a ke spánku 98



Manipulace s dítětem

Význam správné manipulace s dítětem 104

Zásady správné manipulace s dítětem 107

Vliv manipulace na pohybový vývoj dítěte 109

Manipulace s handicapovanými dětmi 109

Manipulace se zvýšeně dráždivými dětmi 112



Dítě do čtvrtého měsíce věku

- Zvedání dítěte 119
Pokládání dítěte 142
Chování a nošení v náruči 154
Nošení dítěte v pomůckách 187
Polohy k přebalování a mytí zadečku 190
Polohy k mytí rukou a obličeje 195
Přetáčení dítěte 202
Způsoby předávání a přebírání dítěte 205
Poloha matky a dítěte při kojení 214
Vhodné polohy k odříhnutí 222
Polohy k odpočinku a navázání sociálního kontaktu 233
Polohy při krmení 247
Polohy ke koupání ve vaničce 248
Význam a použití autosedačky 253



Dítě mezi čtvrtým a devátým měsícem věku

- Zvedání a pokládání dítěte 260
Chování a nošení dítěte 266
Polohy k mytí rukou, obličeje a zadečku 272
Přetáčení dítěte 272
Předávání dítěte 277
Polohy při krmení 279



Dítě po devátém měsíci věku

- Zvedání a pokládání dítěte 285
Chování a nošení dítěte 285
Předávání dítěte 290
Polohy při krmení 295

Závěr 298

Použitá literatura 299

