

Obsah

Poděkování • 11

- 1 Naše životy ovládají paradoxy • 13
- 2 Víme, že většina našich myšlenek je nepravdivá • 21
- 3 Odpuštění je dar, který dáváme sami sobě • 25
- 4 Manželství ničí mnohé dobré vztahy • 31
- 5 Hněvat se je snazší než truchlit • 38
- 6 Činy hovoří za nás • 44
- 7 Je lepší vyčerpat se než se šetřit • 49

- 8 Máš-li co říct, řekni to hned,
protože nevíš, kdy zmlkneš navždy • 55
- 9 Naše obavy nás formují • 60
- 10 Dobrý nevlastní rodiče zasahuje
co nejméně • 67
- 11 Jeden z nejtěžších životních úkolů je vidět
sebe tak, jak nás vidí druzí • 72
- 12 Odměnou pravého věřícího
je morální jistota • 77
- 13 Důstojnosti se vzdej až naposled • 84
- 14 O mnoho přicházíme,
ale mnoho zůstává • 88
- 15 Na důležité otázky nenacházíme
odpověď • 97
- 16 Vztahy působí mnoho utrpení • 102
- 17 Všichni plujeme po proudu • 113
- 18 Můžete se změnit, aniž byste
zanevřeli na to, jací jste byli dřív • 119
- 19 Smysluplný život posiluje duši • 124

- 20 Není dobře býti člověku samotnému • 128
- 21 Hlavní rozdíl mezi inteligencí
a hloupostí spočívá v tom,
že inteligence má své hranice • 134
- 22 Uši jsou hlavními orgány svádění • 140
- 23 Na nespavost ještě nikdo nezemřel • 148
- 24 Hrdinství je otázkou vkusu • 155
- 25 Všichni jsme schopni všeho • 161
- 26 Topíme se v informacích,
ale prahneme po věděni • 164
- 27 Štěstí vyžaduje schopnost
snášet nejistotu • 170
- 28 Jak stárneme, krása se vytrácí dovnitř • 177
- 29 Každá sněhová vločka v lavině tvrdí,
že je nevinná • 183
- 30 Mnoho lidí umírá a jejich vnitřní hudba
stále ještě hraje • 187
- O autorovi • 191