

Obsah

Úvod	7
Těhotenství (M. Velemínský ml.)	9
Životaspráva těhotné (M. Velemínský ml., T. Marková, J. Hašplová)	35
Právní a sociální ochrana ženy v těhotenství a po porodu (M. Velemínský ml.)	67
Psychické změny v těhotenství (M. Velemínský ml.)	71
Vztah mezi partnery v době těhotenství (A. Zierhutová)	73
Vyšetření v průběhu těhotenství (M. Velemínský ml.)	77
Příprava na porod (M. Velemínský ml.)	91
Porod (M. Velemínský ml., A. Zierhutová)	97
Zvláštní situace při porodu (M. Velemínský ml.)	113
Rizikové a patologické těhotenství (M. Velemínský ml.)	121
Zvláštní situace spojené s otěhotněním, těhotenstvím, porodem a šestinedělím (M. Velemínský ml.)	137
Šestinedělí (M. Velemínský ml.)	145
Ať je vám kniha k užítku.	
Nám, nám, narodilo se... (M. Gregora)	153
První dny novorozeného dítěte (M. Gregora)	165
Výbavička na doma (M. Gregora)	173

Jak začít s kojením a jak pokračovat (M. Gregora)	175
Umělá výživa (M. Gregora)	191
Zavádění nemléčných příkrmů (M. Gregora)	199
Polohy k odříhnutí, ublinkávání a zvracení u nejmenších dětí (M. Gregora)	203
Koupání, přebalování, osobní hygiena (M. Gregora)	207
Plavání kojenců (Z. Jášová)	217
Manipulace s děťátkem (M. Gregora)	227
Masáže kojenců (J. Hašplová)	233
Relaxační masáž miminka (J. Hašplová)	239
Oblečení, botičky a pobyt venku (M. Gregora)	257
Hračky (M. Gregora)	259
Starosti se spánkem (M. Gregora, P. Konečná)	263
Vitaminy a fluoridové tabletky (M. Gregora)	275
Vývoj pohybových dovedností (M. Gregora)	277
Vývoj dítěte po roce věku (M. Gregora)	281
Výživa v batolecím věku (M. Gregora)	285
Učíme se zachovávat čistotu (M. Gregora)	291
S čím si nevíme rady (M. Gregora)	295
Nejčastější nemoci dětského věku (M. Gregora)	301
Ortopedické vady u nejmenších dětí (M. Gregora)	321
Růst a percentilové grafy (M. Gregora)	323
Cestování s dětmi (M. Gregora)	329
Očkování (M. Gregora)	333
Preventivní prohlídky (M. Gregora)	337
Bezpečnost dítěte (M. Gregora)	341
První pomoc (M. Gregora)	343
Literatura	351