

OBSAH:

Úvodem	5
I. O podstatě první pomoci	7
II. Poranění	10
1. Rány	10
A. Rozdělení ran	10
B. Vlastnosti ran	12
Krvácení z ran	12
Ztráta tkáně	13
Bolestivost ran	13
C. Hojení ran	14
D. Ošetřování ran	15
a) Zastavení krvácení	15
b) Opatření při velkých ztrátách krve	23
c) Ošetření rány	24
Tetanus	26
d) Směrnice pro ošetřování ran zvlášt- ního původu	27
Vzteklina	27
Uhlák	28
Uštknutí hadem	28
Bodnutí hmyzem	30
e) Zvláštní směrnice pro ošetřování ran podle jejich umístění	31
Rány v obličeji	31
Rány na hrudníku a bříše	32
Rány na končetinách	32
Hnisající rány	32
f) Cizí tělesa v ráně	32
E. Svlékání raněných	33
F. Zmírnění místní bolestivosti	33
G. Komplikace ran	34
Plynová flegmona	34
Růže	34
Lidská červěnka	34
Hnisavé záněty	35

2. <i>Tepelná poranění</i>	36
A. Popáleniny	36
B. Omrznutí	39
3. <i>Poranění elektrickým proudem</i>	41
4. <i>Chemická poranění</i>	41
5. <i>Zhmoždění</i>	42
6. <i>Poranění kloubů</i>	44
7. <i>Poranění kostí</i>	47
A. Všeobecné poznatky	47
B. Ošetřování zlomenin	48
8. <i>Poranění vnitřních ústrojů</i>	53
Poranění plic a srdce	53
Poranění ústrojů nitrobřišních	54
Šok	55
Otřes mozku	56
Poranění míchy	57
Poranění nervů	57
Oční poranění	57
9. <i>Rozdrcení</i>	58
III. <i>Krvácení</i>	59
Krvácení z nosu, ze zvukovodů, z úst, z plic, ze žaludku, z konečníku, z roury močové a z rodidel	59-61
Překotný porod	61
IV. <i>Cizí tělesa v oku, v nose, v uchu, v dýchacích cestách a v rouře trávicí</i>	63
V. <i>Bezvědomí</i>	67
VI. <i>Otravy</i>	71
VII. <i>Jiná náhlá onemocnění</i>	73
Náhlé příhody břišní	75
Infekční nemoci	76
Zadržení moče	76
Bolestivé měsíčky	77
Dušnost	77
Průduškové astma	78
Srdeční astma	78
Srdeční angína	79
Duševní choroby	80
VIII. <i>Umělé dýchání</i>	82
IX. <i>Doprava raněných a nemocných</i>	88

X. <i>Soupravy pro první pomoc</i>	92
XI. <i>Obvazy</i>	95
Obvaz náplastový	96
Obvaz šátkový	98
Obvaz prakový	103
Obvaz obinadlový	104
Obvaz dýchový	113
Obvaz dlahový	114
Obvaz sádrový	115
XII. <i>Náhlá úmrtí</i>	116
Věcný seznam	119
Přehled vyobrazení	125