

---

# Obsah

5	Poděkování
9	1. Hledání něčeho, co trvá
19	2. Pamatované blaho
35	3. Povaha víry
49	4. Výsady mozku
73	5. Duchovní krize lékařské vědy
91	6. Relaxační odezva
111	7. Faktor víry a spirituální zkušenost
127	8. Víra léčí
143	9. Naladění na Boha
161	10. Optimální medicína, optimální zdraví
177	11. Věřte svým instinktům, věřte svému doktorovi
189	12. Negativní stránky informovanosti
207	13. Nadčasové uzdravování
223	Přiznání víry
224	Dodatek: Relaxační audio a videokazety
229	Odkazy
248	Rejstřík