

# O B S A H

ÚVOD . . . . .	9
<b>I. NITRODĚLOŽNÍ VÝVOJ ČLOVĚKA . . . . .</b>	<b>11</b>
Vlivy poškozující vývoj zárodku . . . . .	13
Vlivy poškozující vývoj plodu . . . . .	18
Poškození plodu isoimunisačí . . . . .	18
Poškození plodu infekcí získanou za nitroděložního vývoje .	23
Jiné možnosti poškození plodu . . . . .	25
<b>II. POROD . . . . .</b>	<b>26</b>
<b>III. NOVOROZENEC . . . . .</b>	<b>30</b>
Anatomické a fyziologické zvláštnosti novorozenců . . . . .	31
Ošetřování novorozence . . . . .	41
Péče o kůži novorozence . . . . .	43
Výživa novorozence . . . . .	46
Péče o kojení po porodu . . . . .	49
Technika kojení . . . . .	50
Životospráva kojící matky . . . . .	51
Přikrmování . . . . .	53
Význam vitaminů a jejich dodávka v novorozeneckém období	54
Výchova novorozence . . . . .	55
Nedonošené děti . . . . .	57
Funkční nedostatky nedonošenců . . . . .	58
Péče o výživu . . . . .	59
Další funkční nedostatky nedonošenců . . . . .	61
Nejčastější chorobné stavy novorozenců . . . . .	68
<b>IV. KOJENECKÉ OBDOBÍ . . . . .</b>	<b>73</b>
Váha a růst . . . . .	73
Vývoj duševní a nervosvalové činnosti kojence . . . . .	75

Vývoj smyslového vnímání . . . . .	83
Zrak . . . . .	83
Sluch . . . . .	84
Chuť a čich . . . . .	84
Smysly kožní . . . . .	85
Odolnost kojence . . . . .	87
Očkování . . . . .	88
Výživa kojence . . . . .	95
Pobyt na čerstvém vzduchu . . . . .	97
Oblékání kojence . . . . .	98
Tělesná hygiena . . . . .	99
Spánek kojence . . . . .	99
Zaměstnání kojence, hračky . . . . .	102
Prostředí kojence . . . . .	103
Jesle . . . . .	104
Kojenecké ústavy . . . . .	106
Výchova kojence . . . . .	106
Nejčastější chorobné stavy kojenců . . . . .	109
<b>V.. OBDOBÍ BATOLIVÉ . . . . .</b>	<b>114</b>
Výživa batolete . . . . .	115
Jídelníček batolete . . . . .	116
Oblékání . . . . .	118
Tělesná hygiena . . . . .	119
Pobyt na čerstvém vzduchu . . . . .	120
Prostředí batolete . . . . .	121
Výchova . . . . .	122
Řeč . . . . .	125
Zachovávání tělesné čistoty . . . . .	126
Nejčastější chorobné stavy batolat . . . . .	127
<b>VI. PŘEDŠKOLNÍ VĚK . . . . .</b>	<b>131</b>
Péče o děti předškolního věku . . . . .	132
Výživa . . . . .	132
Oblékání . . . . .	133
Prostředí dítěte předškolního věku . . . . .	134



Výchova dítěte předškolního věku . . . . .	135
Nejčastější chorobné stavy dětí předškolního věku . . . . .	137
<b>VII. ŠKOLNÍ VĚK . . . . .</b>	<b>140</b>
Fysiologické zvláštnosti a vývoj dítěte školního věku . . . . .	141
Péče o děti školního věku . . . . .	144
Výživa . . . . .	144
Režim dne . . . . .	147
Tělesná výchova a sport . . . . .	148
Výchova školáka . . . . .	150
Puberta . . . . .	152
Období prepubertální . . . . .	152
Výchova . . . . .	154
Nejčastější chorobné stavy ohrožující školáka . . . . .	157