

OBSAH

ÚVOD	7
Kapitola první	
MLUVENÍ A NASLOUCHÁNÍ	11
Proč muži často mlčí a ženy hodně mluví	13
Základy naslouchání	14
Test pozorného naslouchání	14
Ohodnoťte svou potřebu hovořit	16
Vyhodnocení	20
Kapitola druhá	
PROSTOROVÉ VNÍMÁNÍ	23
Co je co a kde je kde	25
Otestujte své prostorové vnímání	26
Otestujte svou schopnost orientovat se v mapách a prostoru	29
Řešení	37
Vyhodnocení testu	43
Můžete zdokonalit své prostorové vnímání?	44
Jiné strategie	45
Kapitola třetí	
ŘÍZENÍ AUTA A PARKOVÁNÍ	47
Každý podle sebe	49
Na první pohled	49
Velký test řízení a parkování	50
Vyhodnocení	57
Kapitola čtvrtá	
OPAČNÉ POHLAVÍ	59
Jak najít toho pravého	61
Ideální partner	62
Je váš partnerský vztah stejně dobrý jako dřív?	65
Velký test romantického založení	66
Vyhodnocení	70
Několik romantických tipů	72

Kapitola pátá	
MANŽELSTVÍ, LÁSKA, ROMANTIKA A SEX	75
Pár: jeden muž a jedna žena	77
Není sex jako sex	78
Jste zralí pro manželství?	79
Velký test věrnosti	80
Jste odolní vůči stresu?	84
Vyhodnocení	86
Kapitola šestá	
LEŽ MÁ KRÁTKÉ NOHY	89
Druhy lží	91
Kdo lže víc?	92
Malý test podfuků a nevinných lží	93
Velký detektor lži	95
Vyhodnocení	101
Kapitola sedmá	
TA DRUHÁ ŽENA – JEHO MATKA	103
Jsou tchyně opravdu saně?	105
Zahřívací kolo	106
Velký test odolnosti	107
Velký test tchyní	109
Vyhodnocení	114
Kapitola osmá	
PROBLÉMY S KOMUNIKACÍ	119
Základní pravidla komunikace	121
Velký test komunikace	122
Umění dát správnou odpověď	126
Co to znamená?	131
Vyhodnocení	134
ZÁVĚREM	137