

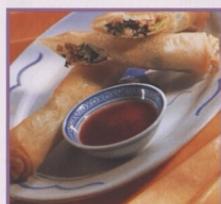
Obsah

Úvod 10

Polévky



Chuťovky a předkrmky



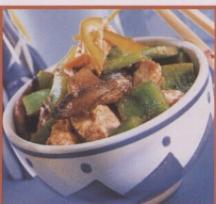
Kuřecí polévka s kukuřicí	36
Polévka s kukuřicí a krabím masem	37
Pikantní krevetová polévka	38
Sladkokyslá polévka	39
Polévka s jehněčím masem a rýží	40
Polévka s nudlemi a houbami	41
Polévka s taštičkami won ton	42
Pikantní nudlová polévka	43
Nudlová polévka s hovězím masem	44
Polévka s kukuřicí a čočkou	45
Bramborová polévka s masem	46
Čirá polévka s tofu	47
Pikantní rybí polévka	48
Krevetová polévka	49
Nudlová polévka s kuřecím masem	50
<hr/>	
Smažené krevety	68
Plněné cukety	69
Jarní závitky	70
Plněné okurkové mističky	71
Závitky dim sum	72
Taštičky vařené v páře	73
Obalované krevety	74
Kuřecí křidélka v medu	75
Rybí smaženky s čili papričkami	76
Naklepané kuře	77
Jarní závitky s krevetami	78
Špenátové koule	79
Taštičky z rýžového papíru	80
Křupavé taštičky won ton	81
Krevety s fagrou	82
Tofu tempura	83
Kapustové závitky	84
Dim sum s vepřovým masem	85
Toasty s krevetami a sezamem	86
Závitky s krevetovou náplní	87
Rybí smaženky s okurkovým salátem	88
Jarní závitky se zeleninou	89
<hr/>	
Polévka se špenátem a tofu	51
Polévka s pekingskou kachnou	52
Kuřecí kari polévka s kukuřicí	53
Rybí polévka se zeleninou	54
Kuřecí polévka s taštičkami	55
Orientální rybí polévka	56
Polévka s houbami a nudlemi	57
Rybí polévka s krevetovými měšci	58
Vepřové maso po sečuanšku	59
Polévka s krabím masem a zázvorem	60
Polévka s krabím masem a kukuřicí	61
Pikantní houbová polévka	62
Polévka z čínského zelí	63
Zeleninová polévka	64
Pikantní polévka s potočnicí	65

Saláty a přílohy



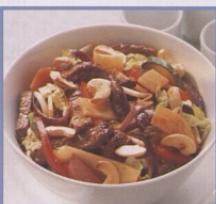
Krevetový salát	114
Sladkokyselý salát s tofu	115
Salát s kuřecím masem a nudlemi	116
Salát s pečeným kachním masem	117
Orientální salát	118
Papájový salát	119
Bramborový salát s kuřecím masem	120
Salát gado-gado	121
Salát s hovězím masem	122
Salát s brokolicí a mandlemi	123
Okurkový salát	124
Pikantní salát s krevetami	125

Drůbež



Kuřecí čop suej	136
Kuře s oříšky kešú	137
Kuře s citronem	138
Kuře se zázvorem a pomerančem	139
Grilovaná kuřecí stehna	140
Dušené kuře	141
Kuře se zelenou paprikou	142
Kuře kung pao	143
Kachna s ananasem a kukuřičkami	144
Kuře s čili papričkami a kokosem	145
Kuře s černou sójovou pastou	146
Kachna se zázvorem a limetou	147
Kuře s červenou kari omáčkou	148
Grilovaná mladá kachna	149
Kuře s česnekem a limetou	150
Pekingská kachna	151
Kuře po sečuánsku	152
Kuřecí maso s houbami	153
Kuře s římským kmínem	154
Kuře v pikantní arašídové omáčce	155
Kachna s pörkem a zelím	156
Kuře s kukuřicí	157
Krůtí prsa s brusinkovou glazurou	158
Kachna s mangem	159
Kachna s brokolicí a paprikou	160
Medové kuře v sójové omáčce	161
Kachna s kiwi a limetou	162
Kuře s arašídy a sezamem	163
Kuřecí maso fu jong	164
Kuřecí kari s kokosem	165
Červené kuře s rajčaty	166
Kachna s medovou glazurou	167
Kuřecí kousky obalované sezamem	168
Kuře s čili papričkou a bazalkou	169

Červené maso



Hovězí maso s brokolici	172
Vepřové maso s lilekem a ředkví	173
Hovězí s bambusovými výhonky	174
Jehněčí s česnekovou omáčkou	175
Sladkokyselé vepřové maso	176
Jehněčí sataje	177
Hovězí maso se zeleninou	178
Křehké vepřové maso	179
Jehněčí s houbou omáčkou	180
Hovězí maso s fazolkami	181
Hovězí maso s čínským zelím	182
Jehněčí maso se sezamem	183
Hovězí s černou sójovou pastou	184
Pikantní vepřové maso	185
Vepřové maso opečené jako ryba	186
Hovězí maso s ústřičcovou omáčkou	187
Pikantní masové kuličky	188
Vepřové maso s paprikou	189
Jehněčí maso se zázvorem	190
Žebírka se švestkovou omáčkou	191
Vepřové maso s omáčkou na sataje	192
Marinované hovězí maso	193
Kuličky z jehněčího masa	194
Hovězí maso s omáčkou teriyaki	195
Pikantní hovězí maso	196
Hovězí maso se sezamem	197

Červené maso (pokr.)

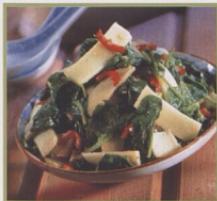
Jehněčí maso se směsí pěti koření	198
Vepřové maso v těstíčku	199
Hovězí se sladkými bramborami	200
Vepřové maso se zeleninou	201
Jehněčí maso s paprikami	202

Ryby a plody moře



Krevety fu jong	208
Krevety s brokolicí a oříšky kešú	209
Losos s pörkem	210
Ryba v černé sójové pastě	211
Sépie se zelenou paprikou	212
Sladkokyselé krevety	213
Losos ve smetanové omáčce	214
Krab se zázvorem	215
Dušená ryba	216
Tuňák se zeleninou	217
Parmice nachová se zázvorem	218
Sépie s ústřicovou omáčkou	219
Omeleta s krevetami	220
Hřebenatky se žampiony	221
Krevety po sečuánsku	222
Sépie v černé sójové pastě	223
Opékání hřebenatky	224
Ryba po sečuánsku	225
Krevety se zeleninou	226
Rybí filé se zázvorem	227
Treska s mangem	228
Ryba s kokosem a bazalkou	229
Křupavé smažené sépie	230
Krevety po kantonsku	231
Mořský dás s chřestem	232
Slávky s ledovým salátem	233
Omeleta s plody moře	234
Slávky s citronelou	235
Slávky s černou sójovou pastou	236
Ryba se zázvorovým máslem	237
Krevety v čili omáčce	238
Pikantní opékání krevety	239
Grilované pikantní krevety	240
Krabí maso s čínským zelím	241
Krevety obalené kokosem	242
Rýžový nákpyp s krabím masem	243

Zelenina

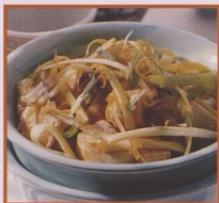


Pikantní fazolky	246
Salát se sójovými výhonky	247
Čínské zelí s medem	248
Zelenina se sezamem	249
Pekingské zelí s oříšky kešú	250
Bambusové výhonky s okurkami	251
Bambusové výhonky se špenátem	252
Brokolice s pörkem	253
Smažené cukety	254
Závitky z čínského zelí	255
Paprika s vodními kaštany	256
Zeleninová směs ochucená sherry	257
Brokolice s ústřicovou omáčkou	258
Pánev s osmi poklady	259
Pikantní houbky	260
Poupata lilií s bambusovými výhonky	261
Kantonská zelenina	262
Lilek s rybí příchutí	263
Bambusové výhonky s paprikami	264
Dušená zelenina	265
Pestrá zeleninová směs	266
Zeleninové čop suej	267
Sladkokyselý květák	268
Sladkokyselá bramborová směs	269
Pórek se žlutou sójovou pastou	270
Zimní zelenina	271
Mrkev s pomerančí	272
Brokolice se zázvorem	273
Špenát s hubami a medem	274
Špenát s hubami a oříšky	275

Zelenina (pokr.)

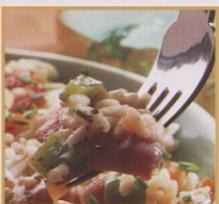
Brokolice s černou sójovou pastou	276
Zelenina s nudlemi a arašídy	277
Zelenina se sójovým masem	278
Zelenina se smetanovou omáčkou	279
Křupavé čínské zelí s nudlemi	280
Zeleninová pánev s fazolkami	281
Zelenina s jedlými kaštany	282
Špenát s česnekem	283
Opékání lilek	284
Zelenina s omáčkou hoisin	285
Sladkokyselá zelenina	286
Čínská zeleninová pánev	287
Zelený talíř	288
Pikantní lilek	289

Tofu



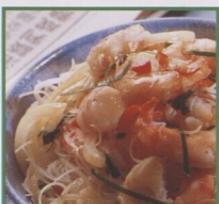
Smažené tofu	292
Smažené tofu s náplní	293
Dušená zelenina s tofu	294
Tofu Ma-Po	295
Tofu s houbami	296
Tofu s cuketou a květákem	297
Tofu s ústřicemi	298
Zeleninová pánev s tofu	299
Tofu s černou sójovou pastou	300
Tofu s čínským kořením pěti věn	301
Sladkokyselé tofu	302
Tofu s paprikou	303
Dušené tofu	304
Opékání tofu se zeleninou	305

Rýže



Opékáná rýže s vejci	308
Opékáná rýže s vepřovým masem	309
Opékáná rýže	310
Rýže s hovězím masem	311
Aromatická rýže s kokosem	312
Rýže s čínskou klobásou	313
Rýže fu jong	314
Opékáná rýže s plody moře	315
Rýže s kuřecím masem a kořením	316
Rýže s čínskou zeleninou	317
Rýže se zelenou zeleninou	318
Kokosová rýže s rozinkami	319
Rýže s kuřecím masem	320
Rýže s tofu	321
Rýžová kaše s krabím masem	322
Kari rýže s vepřovým masem	323
Rýže v lotosových listech	324
Opékáná rýže se zeleninou	325
Rýže s kuřecím masem a zeleninou	326
Rýžová pánev speciál	327
Rýže s vepřovým masem	328
Rýže s krabím masem	329

Nudle



Nudle s hovězím masem	332
Skleněné nudle s krevetami	333
Nudle po kantonsku	334
Sladkokyselé nudle	335
Nudle s čili papričkami	336
Jehněčí maso s nudlemi	337
Čou mein s kuřecím masem	338
Čou mein s vepřovým masem	339
Čou mein	340
Nudle speciál	341
Čou mein s plody moře	342
Pikantní nudle se sezamem	343
Nudle s houbami a masem	344
Hovězí maso s nudlemi	345
Vaječné nudle s hovězím masem	346
Nudle s garnáty a čili papričkou	347
Nudlová polévka	348
Nudle s kuřecím masem	349
Nudle v ústřicové omáčce	350

Nudle (pokr.)

Nudle s česnekem a vepřovým masem	351
Nudle se žlutou sójovou pastou	352
Křupavé nudle s tofu	353
Nudle s jehněčím masem	354
Nudle s cuketou	355
Rýžové nudle s kari kořením	356

Dezerty



Liči s mandarinkovým sorbetem	362
Mangová pěna	363
Salát s mangem a maracujou	364
Rýžový nákyp s kokosovým mlékem	365
Mléčná rýže s maracujou	366
Čínský ovocný salát	367
Salát s melounem a kiwi	368
Salát se zázvorovým sirupem	369
Rýžové bábovičky	370
Zelený ovocný salát	371
Čínské muškátové koláčky	372
Banán s kokosem	373
Exotický ovocný salát	374
Rýžový dezert	375
Mangové taštičky	376
Banány v těstíčku	377
Mango s lepkavou rýží	378
Limetková pěna s mangem	379

Rejstřík 380