

OBSAH

1. STAVY NAPĚTÍ U DOSPÍVAJÍCÍCH.....	5
2. ÚZKOST.....	28
3. JAK SE VYROVNAT SE STAVY ÚZKOSTI	50
4. DEPRESE	76
5. JAK SE VYROVNAT S DEPRESÍ	96
6. NEODMÍTEJTE POMOC	116
7. KDE VYHLEDAT POMOC.....	128
DOPORUČENÁ LITERATURA.....	140