

# OBSAH

Úvod a přehled písemnictví . . . . .	3
Klinická aplikace spánkové léčby . . . . .	6
Provádění spánkové léčby . . . . .	10
Metodika . . . . .	10
Rozbor spánkové léčby podle nosologických jednotek . . . . .	15
Balbuties . . . . .	15
První etapa pracovní. Medikamentózní spánková terapie s prvky komplexnosti . . . . .	16
Výběr dětí . . . . .	16
Příprava . . . . .	17
Volba léků k provádění medikamentózní spánkové léčby . . . . .	18
Vliv medikamentózní spánkové léčby na základní funkce organismu Tolerance spánkové léčby podle použitých hypnotik, podle délky spánkové léčby a podle věku léčených dětí . . . . .	19
Volba optimální délky spánkové léčby . . . . .	24
Skupina léčená jen Dormiralem Spofa . . . . .	24
Skupina léčená Dormiralem Spofa, který byl postupně nahrazen indiferentním práškem . . . . .	25
Skupina léčená Amytalnatriem a kombinovaným užíváním . . . . .	26
Vliv pohlaví a věku na průběh spánkové léčby . . . . .	27
Vedlejší účinky a komplikace spánkové léčby . . . . .	27
Období po spánku . . . . .	28
Druhá etapa pracovní. První metodika komplexní spánkové terapie s pokusem o spánek podmíněně reflexní (období r. 1953, 1954, 1955)	29
Metodika komplexní spánkové terapie . . . . .	30
Třetí etapa pracovní. Komplexní spánková terapie se spánkem podmíněně reflexním (r. 1956, 1957 až do 30. 6. 1958) . . . . .	34
Metodika logopedické terapie při spánkové léčbě . . . . .	39
Výsledky spánkové terapie koktavosti . . . . .	42
Výsledek léčby vyhovující . . . . .	43
Výsledek částečný . . . . .	43
Léčba neúspěšná . . . . .	44
Zhodnocení etapy první . . . . .	45
Zhodnocení druhé etapy pracovní — komplexní spánková léčba . . . . .	48
Zhodnocení třetí etapy pracovní — komplexní spánková léčba se spánkem podmíněně reflexním . . . . .	51
Výsledek katamnestického vyšetření léčených a jejich sociální uplatnění . . . . .	60
Chorea minor . . . . .	67

První pracovní etapa v letech 1950 až 1954 . . . . .	67
Vliv spánkové léčby na základní funkce organismu . . . . .	73
Tolerance spánkové léčby . . . . .	74
Účinnost spánkové léčby . . . . .	75
Opakované spánkové léčby . . . . .	77
Další osudy nemocných . . . . .	79
Kontrolní skupina . . . . .	81
Další osudy dětí z kontrolní skupiny . . . . .	87
Druhá pracovní etapa v letech 1955 až 1958 . . . . .	89
Vedlejší účinky a komplikace . . . . .	95
Vliv spánkové léčby na základní funkce organismu . . . . .	96
Účinnost spánkové léčby . . . . .	99
Opakované spánkové léčby . . . . .	102
Porovnání výsledků spánkové léčby v 1. a 2. pracovní etapě . . . . .	104
Další osudy dětí léčených na choreu minor . . . . .	106
Tik . . . . .	107
První pracovní etapa . . . . .	107
Druhá pracovní etapa . . . . .	108
Jiné indikace . . . . .	109
Organické poruchy . . . . .	109
Funkční poruchy . . . . .	112
Souborné zhodnocení spánkové léčby za léta 1950 až 1958 . . . . .	115
Podmínky nezbytné k provádění spánkové léčby . . . . .	115
Indikace spánkové léčby . . . . .	116
Volba nejvýhodnější spánkové léčby . . . . .	117
Komplexní spánková léčba . . . . .	121
Výsledky spánkové léčby u jednotlivých nosologických jednotek . . . . .	122
Závěr . . . . .	123
Literatura . . . . .	125