

ÚVOD	3
VŠEOBECNÁ ČÁST	7
Vliv různých činitelů na výživu dítěte	7
Potrava a nemocné dítě	18
<i>Potřeba živných látek a jejich zdroje</i>	19
Voda	20
Bílkoviny, uhlovodany, tuky	21
Bílkoviny	21
Uhlovodany	24
Tuky	25
Minerální látky	26
Sodík	26
Draslík	27
Vápník a fosfor	28
Železo	30
Vitamíny	31
Vitamín D	32
Vitamín C	33
Vitamíny B	34
Vitamín A	35
<i>Vhodnost a úprava potravin</i>	36
Mléko a mléčné výrobky	40
Mléko	40
Tvaroh	41
Sýry	41
Jogurt	41
Kefír	42
Maso	42
Vnitřnosti	43

Vejce	43
Obilniny	43
Mouka	44
Luštěniny	45
Zelenina	46
Brambory	48
Ovoce	49
Ořechy	50
Mák	51
Nedostatky v normální stravě dětí	51
SPECIÁLNÍ ČÁST	53
Výživa nemocného dítěte	53
<i>Dietní stravování dětí v nemocnici</i>	<i>55</i>
Strava pro menší děti	55
Strava pro větší děti	57
Tekutá dieta	59
Kašovitá dieta	59
Diety kojenců	60
Průjmová onemocnění	60
Dyspepsia simplex	61
Dyspepsia toxica	63
Intoxicatio alimentaris	64
Těžká podvýživa (atrofie)	66
Celiakie	68
Kojenecký ekzém	71
Diety větších dětí	72
Zánět ledvin (nephritis)	73
Nefróza	76
Prudký hostec kloubový (polyarthritis rheumatica)	79
Revmatická kardiitida	79
Infekční zánět jater (hepatitis)	82
Dětský diabetes	84
Žaludeční porucha	87
Zánět tenkého střeva (enteritis)	88

Zánět tlustého střeva (colitis)	90
Zácpa (obstipace)	91
Acetonemické (periodické) zvracení	91
Chudokrevnost (anémie)	92
<i>Výživa dětí před operací a po operaci</i>	<i>92</i>
<i>jiné způsoby výživy</i>	<i>94</i>
ZÁVĚR	97