

---

# Obsah

<b>1. LÉČIVÉ A VÝZKUMNÉ MOŽNOSTI MIMOŘÁDNÝCH STAVŮ VĚDOMÍ .....</b>	<b>13</b>
Holotropní stavy vědomí .....	14
Holotropní stavy vědomí a historie lidstva .....	15
Holotropní stavy v dějinách psychiatrie .....	24
Současná psychiatrie – omyly a naléhavá potřeba revize .....	27
Důsledky moderního výzkumu vědomí pro psychiatrii .....	28
<b>2. MAPA LIDSKÉ PSÝCHÉ – BIOGRAFICKÁ, PERINATÁLNÍ A TRANSPERSONÁLNÍ OBLAST .....</b>	<b>31</b>
Postnatální biografie a individuální nevědomí .....	31
Systémy kondenzovaných zážitků – COEX-systémy .....	33
„Vnitřní radar“ působící během holotropních stavů .....	38
Perinatální úroveň nevědomí .....	39
První bazální perinatální matrice (BPM I) – prvotní jednota s matkou .....	47
Druhá bazální perinatální matrice (BPM II) – kosmické pohlcení, bezvýhodnost a peklo .....	51
Třetí bazální perinatální matrice (BPM III) – zápas smrti a znovuzrození .....	55
Čtvrtá bazální perinatální matrice (BPM IV) – zážitek smrti a znovuzrození .....	61
Transpersonální oblast psýché .....	66
<b>3. ARCHITEKTURA EMOČNÍCH A PSYCHOSOMATICKÝCH PORUCH .....</b>	<b>79</b>
Úzkost a fobie .....	85
Konverzní hysterie .....	100
Obsedantně kompulzivní neuróza .....	103
Deprese, mánie a sebevražedné jednání .....	105
Alkoholismus a drogová závislost .....	115
Sexuální poruchy a deviace .....	118
Psychosomatické projevy emočních poruch .....	131
Autistické a symbiotické infantilní psychózy, narcistická osobnost a hraniční stavy .....	135
Dynamika psychotických stavů v dospělosti .....	136

<b>4. PSYCHOSPIRITUÁLNÍ KRIZE – CHÁPÁNÍ A LÉČBA TRANSFORMAČNÍCH KRIZÍ .....</b>	<b>141</b>
Spouštěcí mechanismy psychospirituální krize .....	143
Diagnóza psychospirituální krize .....	144
Formy duchovní krize .....	147
Šamanské krize .....	148
Probuzení hadí síly .....	153
Epizody sjednocujícího vědomí – vrcholné zážitky .....	158
Psychická obroda návratem do středu .....	159
Krise duchovního otevírání psychiky .....	161
Zážitky z minulých životů .....	162
Komunikace s duchovními průvodci a zprostředkované předávání informací – channeling .....	164
Zážitky blízké smrti .....	165
Setkání s UFO a zážitky únosu mimozemšťany .....	166
Stavy posedlosti .....	168
Alkoholismus a drogová závislost jako forma duchovní krize .....	170
Léčba psychospirituálních krizí .....	172
<b>5. NOVÉ PERSPEKTIVY V PSYCHOTERAPII A VÝZKUMU LIDSKÉHO NITRA .....</b>	<b>178</b>
Teorie a praxe holotropního dýchání .....	183
Léčivá síla dechu .....	183
Léčivý potenciál hudby .....	185
Cílená práce s tělem – bodywork .....	190
Podpůrný tělesný kontakt .....	193
Průběh holotropní terapie .....	195
Kresba mandal a sdílení zážitků ve skupině .....	197
Léčivý potenciál holotropního dýchání .....	199
Fyziologické mechanismy působící během holotropního dýchání .....	201
Holotropní terapie a jiné léčebné metody .....	202
<b>6. SPIRITUALITA A NÁBOŽENSTVÍ .....</b>	<b>204</b>
<b>7. ZÁŽITKY SMRTI A UMÍRÁNÍ – PSYCHOLOGICKÉ, FILOSOFOCKÉ A DUCHOVNÍ PERSPEKTIVY .....</b>	<b>216</b>
Zážitky a pozorování, které podkopávají tradiční názory na povahu vědomí a jeho vztah ke hmotě .....	226
Zážitky a pozorování týkající se možnosti přežívání vědomí po smrti .....	228
Fenomény na prahu smrti .....	228
Zážitky z minulých životů .....	230
Zjevení zemřelých a komunikace s nimi .....	238
Psychedelická terapie u pacientů trpících smrtelnými nemocemi .....	243
Individuální a sociální důsledky výzkumu smrti a umírání .....	262

<b>8. PSÝCHÉ A KOSMOS – HOLOTROPNÍ STAVY, ARCHETYPÁLNÍ PSYCHOLOGIE A TRANZITNÍ ASTROLOGIE .....</b>	<b>265</b>
Důkaz o oduševnělosti vesmíru .....	268
Empirické potvrzení existence archetypů .....	269
Objev synchronicity .....	270
Psychologický význam porodu .....	272
Vzájemné vazby mezi holotropními stavy a tranzity planet .....	273
<b>9. KOSMICKÁ HRA – VÝZKUM NEJZAZŠÍCH HRANIC LIDSKÉHO VĚDOMÍ .....</b>	<b>296</b>
Oduševnělá příroda a archetypální oblast .....	297
Zážitek nejvyššího kosmického principu .....	300
Věčnost v našem nitru .....	301
Slova pro nepopsatelné .....	302
Proces stvoření .....	303
Cesty k opětovnému sjednocení .....	307
Tabu proti uvědomění si, kdo jsme .....	308
Problém dobra a zla .....	311
Účast v kosmické hře .....	313
<b>10. VÝVOJ VĚDOMÍ A PŘEŽITÍ LIDSTVA – TRANSPERSONÁLNÍ POHLED NA GLOBÁLNÍ KRIZI .....</b>	<b>317</b>
Násilí a chamtivost v dějinách lidstva .....	317
Zhoubné scénáře ohrožení života na naší planetě .....	318
Psychospirituální kořeny globální krize .....	320
Tři jedy podle tibetského buddhismu .....	321
Praktické poznatky a transcendentní moudrost .....	322
Anatomie lidské destruktivity .....	324
Biografické zdroje agresivity .....	324
Perinatální kořeny násilí .....	325
Transpersonální zdroje násilí .....	335
Biografické determinanty nenasytné chamtivosti .....	336
Perinatální zdroje nenasytné chamtivosti .....	337
Transpersonální příčiny nenasytné chamtivosti .....	338
Posvátné techniky a možnosti přežití lidstva .....	340
Poučení z holotropních stavů pro psychologii přežití .....	341
Literatura .....	344
Rejstřík .....	353
O autorovi .....	378