

Obsah:



6	Filozofie
9	1 Struktura
23	2 Seznámení s nehty
33	3 Výzvy
41	4 Nástroje
55	5 Proti stárnutí
61	6 Manikúra
79	7 Umělé nehty
101	8 Pedikúra
133	9 Umění
141	10 Podoby nehtů
153	11 Lázeňská péče
158	Rejstřík
160	Poděkování