

# Obsah

<b>Úvodní slovo</b> . . . . .	7
<b>1 Krev, kostní dřeň a lymfatický systém. Jejich funkce v lidském těle</b> . . . . .	11
<i>Michael Doubek, Andrea Janíková</i>	
<b>2 Krevní nemoci jako příklad nádorových chorob</b>	
2.1 Co je to lymfom? . . . . .	17
<i>Andrea Janíková</i>	
2.2 Co je to leukemie? . . . . .	26
<i>Michael Doubek</i>	
<b>3 Principy protinádorové léčby a její nežádoucí účinky</b> . . . . .	39
<i>Andrea Janíková, Michael Doubek</i>	
<b>4 Co jsou to klinické studie a proč se jich nebát?</b> . . . . .	45
<i>Michael Doubek</i>	
<b>5 Výživa a režim pacienta s onemocněním lymfomem nebo leukemií</b> . . . . .	57
<i>Miroslav Tomáška</i>	
<b>6 Vitaminy a potravinové doplňky</b> . . . . .	75
<i>Andrea Janíková</i>	
<b>7 Pohybová aktivita aneb pohyb jako lék?</b> . . . . .	79
<i>Andrea Janíková, Jiří Radvanský</i>	
<b>8 Komplementární a alternativní medicína</b> . . . . .	95
<i>Andrea Janíková</i>	

<b>9 Sluneční záření aneb kam nechodí slunce, tam chodí lékař</b> . . . . .	109
<i>Andrea Janíková</i>	
<b>10 Alkohol a kouření</b> . . . . .	113
<i>Andrea Janíková</i>	
<b>11 Duše nemocného člověka aneb jak nejlépe zvládnout život s nádorovým onemocněním</b> . . . . .	117
<i>Petra Bučková</i>	
<b>12 Sex a děti</b> . . . . .	127
<i>Michael Doubek</i>	
<b>13 Užitečné odkazy. Kde hledat a kde raději nehledat informace</b> . . . . .	133
<i>Andrea Janíková, Michael Doubek</i>	
<b>Seznam zkratk</b> . . . . .	135