

6 ČÁST 1

Digitální operační sál

Referenční příručka pracovní plochy Photoshopu a nejužitečnějších nástrojů a funkcí pro na retušování obrázků.

8	POHLED NA OPERAČNÍ SÁL	22	NÁSTROJE PRO KRESLENÍ TVARU
12	VÁŠE NÁSTROJE	24	PŘÍKAZ ZKAPALNIT
14	VIRTUÁLNÍ KOSMETICKÝ KUFŘÍK	26	PŘÍKAZ ODDĚLIT
16	ZÁKLADNÍ NÁSTROJE	28	REŽIM RYCHLÁ MASKA A ALFA KANÁLY
18	GUMA, ROZOSTŘENÍ, ZOSTŘENÍ A ROZMAZÁNÍ	30	VRSTVY, MASKY VRSTEV A VRSTVY ÚPRAV
20	NÁSTROJE PRO ZESVĚTLENÍ A ZTMAVENÍ	32	REŽIMY PROLNUTÍ

38 ČÁST 2

Vzhled supermodelky

Seznamte se se schopnou pomocnicí Dr. Jacksona – sestrou J. Pegovou, protože ta vás provede retušovacími technikami, které se používají u filmových hvězd, popových ikon a modelů na titulních stránkách časopisů.

40	TVÁŘÍ V TVÁŘ	60	ODSTRANĚNÍ MODRIN
42	SMEJÍCÍ SE OČI	62	VIRTUÁLNÍ TĚTOVÁNÍ
44	SVŮDNĚ RÁSY	64	ODSTRANĚNÍ TĚTOVÁNÍ
46	HEZCÍ OBŮCÍ	66	ZVÝRAZNĚNÍ HLASŮ
48	DIGITÁLNÍ RTĚNKA	68	ZMĚNA BARVY
50	ÚPRAVA RTŮ	70	VITÁLNĚJŠÍ ŮCES
52	ÚSMĚV SUPERSTAR	72	ZMĚNA STYLU
54	ZÁŘIVA KŮŽE	74	DIGITÁLNÍ LAK NA NEHTY
56	DOKONALÁ PLEŤ	76	PĚKNÉ RUCE
58	MASKOVÁNÍ	78	KOUZELNÁ MANIKŮRA

80 ČÁST 3

Věčně mladý

Óšaleh běh času pomoci technik doktora Jacksona, které vraci čas.

82	ÚPRAVA VZHLEDU	104	OŠETŘENÍ KŮŽE
84	CHYŤTE DRUHÝ DECH	106	DIGITÁLNÍ VYHLAZENÍ VRÁSEK
86	NEVÝRAZNÁ ČELIST	108	ODSTRANĚNÍ VRÁSEK
88	DVOJÍ TRABLE	110	DOKONALÉ OPALENÍ
90	ÚPRAVA UNAVENÝCH OČÍ	112	ODSTRANĚNÍ PIH
92	ODSTRANĚNÍ VÁČKŮ	114	OŠETŘENÍ HLASŮ
94	OČNÍ VÍČKA	116	BARVENÍ SĚDÝCH VLASŮ
96	PRÁCE S NOSEM	118	UNĚSTUPUJÍCÍ VLASOVÁ ČÁRA
98	DELKA NOSU	120	VLASOVÉ IMPLANTÁTY
100	ZESTIHLENÍ NOSU	122	PARUKY
102	ROVNĚJŠÍ NOS		



124 ČÁST 4

Krásné tělo

Plán liposukci Dr. Jacksona pro bezbolestné vytvoření dokonalého těla, které si všichni zasloužíme.

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 126 ZVĚTŠENÍ PRSOU | 138 ŠTIHLEJŠÍ PAS A BOKY |
| 128 ZMENŠENÍ PRSOU | 140 HUBENĚJŠÍ STEHNA |
| 130 ZVEDNUTÍ POPRSÍ | 142 ÚTLÉ PAŽE |
| 132 ZASTŘENÍ BŘICHA | 144 SOUMĚRNÁ LÝTKA A KOTNÍKY |
| 134 TVAROVÁNÍ POZADÍ | 146 MENŠÍ RUCE A NOHY |
| 136 ZPEVNĚNÍ POZADÍ | 148 DELŠÍ KRK |

150 ČÁST 5

Pumpování železa

Klasické techniky bodybuildingu Dr. Jacksona v digitální tělocvičně.

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 156 BUDOVÁNÍ BICEPSŮ | 158 VYPRACOVÁNĚ BŘICHO |
| 154 RAMENA | 160 NOHY A STEHNA |
| 156 MUŽNEJŠÍ HRUD | |

162 ČÁST 6

Radikální úpravy

Osobní výběr neobvyklejších typických příkladů dle Dr. Jacksona

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 164 Z KRŮPANA RAPPER | 176 Z MUŽE ŽENA |
| 168 KRÁSKA A ZVÍŘE | 180 UMELEČ MLÁDÍ |
| 172 Z DÍVKY KLUK | 184 UMELEČ STÁRNUTÍ |

- | |
|--|
| 188 SLOVNÍČEK |
| 190 REJSTRÁK |
| 192 PODEKOVÁNÍ A UŽITEČNÉ INTERNETOVÉ ODKAZY |

Plastická chirurgie ve PHOTOSHOPU

Elegantní úpravy obličeje, pleti i celé postavy na fotografiích

Vítejte v ordinaci uznávaného photoshopového chirurga Dr. Barryho Jacksona, kde mu asistuje krásná a talentovaná diplomovaná sestra Jane Pegová. Dr. Jackson bude vaším průvodcem na cestě komplexním ošetřením a procedurami, které využijí mnoho dnešních expertů na poli digitální fotografie a úpravy obrázků. Budou se provádět rozsáhlé operace s pomocí Photoshopu a zaměříme se výhradně na vymodelování a přeměnu lidského obličeje a těla.

Proces začne předoperační konzultací a prohlídkou digitálního operačního sálu včetně podrobného průzkumu chirurgické sady nástrojů Photoshopu. Sestra J. Pegová bude po ruce, aby vám nabídla řadu nechirurgických postupů a přispěla odbornými radami ohledně všech kosmetických záležitostí.

Dr. Jackson bude odpovídat na nejčastěji kladené otázky týkající se úpravy obrázku a pro každý případ stanoví příslušný průběh léčby. Na základě diagnózy provede doktor řadu důkladných tutoriálů Photoshopu s použitím PC i Macintoshe. Výsledné přeměny jistě zapůsobí na kosmetiky i plastické chirurgy – profesionálně stejně jako na nováčky tak, jako potěší mnohé doktorovy pacienty.

Takže pojďte prosím dál, posaďte se a udělejte si pohodlí. Doktor se vám za chvíli bude věnovat.



OBSAH

- 8 POHLED NA OPERAČNÍ SÁL
- 12 VAŠE NÁSTROJE
- 14 VIRTUÁLNÍ KOSMETICKÝ KUFRÍK
- 16 ZÁKLADNÍ NÁSTROJE
- 18 GUMA, ROZOSTŘENÍ, ZOSTŘENÍ A ROZMAZÁNÍ
- 20 NÁSTROJE PRO ZESVĚTLENÍ A ZTMAVENÍ
- 22 NÁSTROJE PRO KRESLENÍ TVARU
- 24 PŘÍKAZ ZKAPALNIT
- 26 PŘÍKAZ ODDĚLIT
- 28 REŽIM RYCHLÁ MASKA A ALFA KANÁLY
- 30 VRSTVY, MASKY VRSTVY A VRSTVY ÚPRAV
- 32 REŽIMY PROLNUTÍ

OBSAH

- 40 TVÁŘÍ V TVÁŘ
42 SMĚJÍCÍ SE OČI
44 SVŮDNÉ ŘASY
46 HEZČÍ OBOČÍ
48 DIGITÁLNÍ RTĚNKA
50 ÚPRAVA RTŮ
52 ŮSMĚV SUPERSTAR
54 ZÁŘIVÁ KŮŽE
56 DOKONALÁ PLET
58 MASKOVÁNÍ

Dokonalá symetrie
Přeměna hnědých očí na modré
Tvorba delších očních řas
Úprava a tvarování obočí
Snadný výběr barev
Bezbolestné kolagenové injekce
Bělení a rovnání zubů
Okouzlující jemný vzhled
Dokonalost pokožky
Skrýti pupíneků a akné

- 60 ODSTRANĚNÍ MODŘIN
62 VIRTUÁLNÍ TĚTOVÁNÍ
64 ODSTRANĚNÍ TĚTOVÁNÍ
66 ZVÝRAZNĚNÍ VLASŮ
68 ZMĚNA BARVY
70 VITÁLNĚJŠÍ ŮČES
72 ZMĚNA STYLU
74 DIGITÁLNÍ LAK NA NEHTY
76 PĚKNĚ RUCE
78 KOUZELNÁ MANIKŮRA

Odstranění jizev a skvrn
Zkouška před koupí
Hladké odstranění tetování
Vyzkoušejte si blond před odbarvením
Odhad barvy vlasů
Dodejte svým vlasům objem a lesk
Vyzkoušejte si své vysněné vlasy
Dokonalý lak po párty
Odstranění žilek, chlupů a vrásek
Rychle si upravte nehty!

OBSAH

- 82 ÚPRAVA VZHLEDU
84 CHYŤTE DRUHÝ DECH
86 NEVÝRAZNÁ ČELIST
88 DVOJÍ TRABLE
90 ÚPRAVA UNAVENÝCH OČÍ
92 ODSTRANĚNÍ VÁČKŮ
94 OČNÍ VÍČKA
96 PRÁCE S NOSEM
98 DÉLKA NOSU
100 ZEŠŤÍHLÉNÍ NOSU
102 ROVNĚJŠÍ NOS

Omládněte
Dostanete povzbuzení, které potřebujete
Silnější linie čelisti v několika minutách
Odstranění druhé brady
Odstranění pytlíkovitých očí
Odstraňte stopy po spánku
Odstranění převislé kůže
Od orliho k pěknému jednoduchému nosu
Dělsí nebo kratší
Užší nosní kontury
Nosní narcismus pro neurotika

- 104 OŠETŘENÍ KŮŽE
106 DIGITÁLNÍ VYHLAZENÍ VRÁSEK
108 ODSTRANĚNÍ VRÁSEK
110 DOKONALÉ OPÁLENÍ
112 ODSTRANĚNÍ PIH
114 OŠETŘENÍ VLASŮ
116 BARVENÍ ŠEDÝCH VLASŮ
118 USTUPUJÍCÍ VLASOVÁ ČÁRA
120 VLASOVÉ IMPLANTÁTY
122 PARUKY

Skromná péče o obličej
Odstraňte známky času
Zbavte se stařeckých stop
Opálení bez smažení
Maskování skvrnitě pleti
Už nikdy více pleš
Blondýnky si užijí více legrace
Proč dlouhý obličej?
Napodobení operace kůže
Falešné umělé vlasy

OBSAH

- 126 ZVĚTŠENÍ PRSOU
128 ZMENŠENÍ PRSOU
130 ZVEDNUTÍ POPRSÍ
132 ZASTRČENÍ BŘICHA
134 TVAROVÁNÍ POZADÍ
136 ZPEVNĚNÍ POZADÍ
138 ŠTÍHLEJŠÍ PAS A BOKY
140 HUBENĚJŠÍ STEHNA
142 ŮTLÉ PAŽE
144 SOUMĚRNÁ LÝTKA A KOTNÍKY
146 MENŠÍ RUCE A NOHY
148 DELŠÍ KRK
- Násobení prsou
Jelibo menší?
Přitažlivé zvednutí
Zmírnění tloušťky
Mám v tom velký zadek?
Podsadité boky vyloučeny
Viktoriánské dračce
Stehna krotící bouři
Upravené a hubené paže
Dokonalé nohy
Jemné prsty
Vystrčte krk

OBSAH

- 152 **BUDOVÁNÍ BICEPSŮ** Z miní na maxi
Krádež super tvaru
- 154 **RAMENA** Vytesané hrudníky
- 156 **MUŽNEJŠÍ HRUĎ** Od sádelnatého k tvrdému břichu
- 158 **VYPRACOVANÉ BŘICHO** Svalnaté nohy bez práce
- 160 **NOHY A STEHNA**

OBSAH

164 Z KŘUPANA RAPPER

Z Ernesta Arnie

168 KRÁSKA A ZVÍŘE

Stvoření kočičí ženy

172 Z DÍVKY KLUK

Opravdová uličnice

176 Z MUŽE ŽENA

Z bratra sestra

180 UMĚLÉ MLÁDÍ

O 25 let mladší

184 UMĚLÉ STÁRNUTÍ

Z mladíka důchodce