

# Obsah

8	Úvod	
	Historie nauky o léčivých rostlinách	8
	Babiččiny domácí léky	15
	Homeopatie	15
	Fytoterapie dnes	16
	Samoléčba léčivými rostlinami	17
	Nejdůležitější účinné látky léčivých rostlin	18
	Způsoby přípravy léčivých rostlin	22
	Sbírání a skladování léčivých rostlin	26
	Pěstování léčivých rostlin	28
	Samoléčba a její hranice	29

32	Léčivé rostliny od A do Z	
----	---------------------------	--

274	Rejstřík	
	Seznam nemocí	274
	Seznam léčivých rostlin	281