

# *OBSAH*

Předmluva 7

## **PRVNÍ DÍL**

**Těžké časy netrvalí věčně, vytrvalý člověk je překoná! 9**

1. Těžké časy netrvalí věčně... 11
2. ...vytrvalý člověk je překoná! 24

## **DRUHÝ DÍL**

**Jak se i vy můžete stát vytrvalým 43**

3. Dívejte se na své problémy ze správného hlediska 45
4. Dvanást pravidel pozitivního zvládnání problémů 56
5. Uchopte život do svých rukou 70

6. Deset přikázání realistického myšlení 84
7. Počítejte do deseti a zvítězíte 97
8. Víra, která přenáší hory 110
9. Modlitba: Moc, která zaručuje úspěch 125

## TŘETÍ DÍL

S chutí do toho a půl je hotovo 141

10. Zásady úspěšné činnosti 143