

# Obsah

Předmluva	9
Úvod	11
Část 1 TERAPEUTICKÉ INTERVENCE	13
<b>1 Intenzivní psychiatrická péče – historický vývoj a definice</b> ( <i>M Dominic Beer, Stephen M Pereira, Carol Paton</i> )	<b>15</b>
Z historie oboru	15
Bezpečnostní opatření ve Velké Británii 70. letech 20. století	16
Vznik jednotek intenzivní psychiatrické péče ve světě	17
Bezpečnostní opatření ve Velké Británii v 80. a 90. letech 20. století	17
Jednotky intenzivní psychiatrické péče ve Velké Británii v 90. letech 20. století	19
Definice intenzivní psychiatrické péče	21
Závěr	22
<b>2 Náhle vzniklé problémové chování a možnosti jeho zvládnání</b> ( <i>M Dominic Beer, Carol Paton, Stephen M Pereira</i> )	<b>25</b>
Příprava oddělení na příjezd pacienta s akutně problémovým chováním	26
Vyšetření pacienta s náhle vzniklým neklidným a problémovým chováním	28
Riziko sebevraždy	32
Vhodné intervence po incidentu s násilným a agresivním chováním – debriefing	33
Závěr	36
<b>3 Techniky zklidnění (deescalace)</b> ( <i>Roland Dix</i> )	<b>39</b>
1. složka: vyhodnocení agresivního incidentu	39
2. složka: komunikace	41
3. složka: taktika vyjednávání a zklidňující techniky	42
Závěr	43
<b>4 Rychlá trankvilizace – zklidnění</b> ( <i>Caroline L Holmes, Helen Simmons, Lyn S Pilowsky</i> )	<b>47</b>
Úvod	47
Praktické využití metody rychlého zklidnění	48
Správný výběr farmak	49
Postup po aplikaci metody rychlého zklidnění	52
Nebezpečí rychlého zklidnění	52
Rychlé zklidnění v současné praxi	54
Nahrazení rychlého zklidnění jinými metodami	54
Právní úvahy	56
<b>5 Farmakologická léčba</b> ( <i>Chike I Okocha</i> )	<b>61</b>
Obecné principy	61
Využití antipsychotik	61
Užívání vysokých dávek antipsychotik	66

Atypická antipsychotika . . . . .	67
Farmakorezistence . . . . .	70
Anxiolytika a další medikace . . . . .	72
Elektrokonvulzivní terapie (ECT) . . . . .	78
Závěr . . . . .	80
<b>6A Psychologické přístupy v léčbě akutně neklidných pacientů (Marc Goldstein) . . .</b>	<b>87</b>
Úvod . . . . .	87
Psychologické vyšetření pacienta . . . . .	87
Psychoterapie . . . . .	91
Závěr . . . . .	95
<b>6B Psychologický přístup k pacientům s dlouhodobou poruchou chování (Brian M McKenzie) . . . . .</b>	<b>96</b>
Úvod . . . . .	96
Porozumění komplikovaným vzorcům myšlení, emocí a chování . . . . .	97
Léčba problémového chování při hospitalizaci . . . . .	106
Integrovaná terapie . . . . .	112
Závěr . . . . .	113
<b>7 Izolace (Roland Dix, Christian Betteridge) . . . . .</b>	<b>117</b>
Úvod . . . . .	117
Z historie umísťování pacientů do izolace . . . . .	117
Činitelé ovlivňující užití metody izolace . . . . .	120
Pravidla pro umísťování pacienta do izolace . . . . .	126
Závěr . . . . .	130
<b>8 Fyzické omezení (Mark Polczyk-Przybyla, Tom Morahan) . . . . .</b>	<b>135</b>
Úvod . . . . .	135
Z historie používání metody fyzického omezení . . . . .	135
Indikace, kontraindikace a etika . . . . .	136
Metoda ovládání a omezování (Control & Restraint – C&R) . . . . .	138
Strategie prevence a krizové intervence . . . . .	140
Závěr . . . . .	142
<b>9 Pacient s komplexním systémem potřeb (Zerrin Atakan) . . . . .</b>	<b>145</b>
Úvod . . . . .	145
Definování pacienta s komplexním systémem potřeb . . . . .	145
Péče o pacienty s komplexním systémem potřeb . . . . .	155
Závěr . . . . .	162
Poděkování . . . . .	162
<b>10 Terapeutické aktivity na jednotkách intenzivní psychiatrické péče (Brenda Flood, Sarah Hooton) . . . . .</b>	<b>167</b>
Úvod . . . . .	167
Aktivity . . . . .	167
Terapeutický program . . . . .	169
Skupina pacientů a prostředí na oddělení . . . . .	170
Tvorba terapeutického programu . . . . .	171
Závěr . . . . .	177

<b>Část 2 FOREZNÍ ASPEKTY A RIZIKA . . . . .</b>	<b>181</b>
<b>11 Hodnocení a zvládnutí rizika (Stephen M Pereira, Maurice Lipsedge) . . . . .</b>	<b>183</b>
První část: násilnický pacient . . . . .	183
Otázky při hodnocení rizika . . . . .	186
Události signalizující vznik bezprostředního násilí . . . . .	188
Faktory vyvolávající násilí na JIPP . . . . .	188
Zvládnutí bezprostředně hrozícího nebezpečí . . . . .	190
Faktory ovlivňující zvládnutí rizikových a problémových situací . . . . .	195
Druhá část: pacient se sebevražednými úmysly . . . . .	197
Vyšetření sebevražedného rizika a postupy při jeho zvládnutí . . . . .	198
<b>12 Spolupráce s forezní psychiatrickou péčí a vymezení vzájemných hranic (James Anderson) . . . . .</b>	<b>203</b>
Úvod . . . . .	203
Forezně-psychiatrické zařízení a všeobecná psychiatrie . . . . .	204
Standardy pro přijímání k hospitalizaci do forezně-psychiatrického zařízení . . . . .	205
Přeložení pacienta na jiné oddělení . . . . .	211
Výsledky . . . . .	212
<b>13 Intenzivní péče ve forezní psychiatrii (Harvey Gordon) . . . . .</b>	<b>215</b>
<b>Část 3 STRUKTURA A ŘÍZENÍ . . . . .</b>	<b>223</b>
<b>14 Zřízení nové jednotky intenzivní psychiatrické péče: principy a praxe (Andrew W Procter) . . . . .</b>	<b>225</b>
Úvod . . . . .	225
Definice intenzivní psychiatrické péče . . . . .	226
Charakteristiky navrženého zařízení . . . . .	228
Spolupráce vedení a klinického týmu . . . . .	228
Manažer projektu, manažerský tým . . . . .	229
Kontrola činnosti jednotky . . . . .	232
Závěr . . . . .	232
Dodatek: příklad standardu JIPP . . . . .	232
<b>15 Uspořádání prostoru na jednotce intenzivní péče (Roland Dix) . . . . .</b>	<b>237</b>
Základní principy celkového vzhledu JIPP . . . . .	237
Vhodné umístění a dispozice JIPP . . . . .	238
Stupně bezpečnostních opatření . . . . .	238
Dvůr a zahrada . . . . .	239
Hlavní vchod . . . . .	239
Nouzové východy . . . . .	239
Okna . . . . .	239
Dveře . . . . .	240
Zámky . . . . .	240
Dohled . . . . .	241
Zařízení pro akutně silně neklidné pacienty . . . . .	242
Zóna zvýšené péče . . . . .	242
Aktivita volného času a pracovní terapie . . . . .	243
Nábytek a vybavení . . . . .	243

Komunikační zařízení . . . . .	245
Standardy . . . . .	245
Závěr . . . . .	246
<b>16 Řízení jednotky intenzivní psychiatrické péče (Phil Garnham, Debbie Coleman)</b>	<b>249</b>
Úvod . . . . .	249
Jednotka intenzivní psychiatrické péče (JIPP) . . . . .	250
Prostředí na oddělení . . . . .	254
Vzdělávací a výcvikový plán . . . . .	257
Podpora personálu . . . . .	261
Audit . . . . .	263
Vzájemný poměr počtu zaměstnanců a pacientů . . . . .	263
Závěr . . . . .	264
<b>17 Problematika „dobré praxe“ – kvalita poskytování péče</b>	
(Stephen M Pereira, M Dominic Beer, Carol Paton) . . . . .	<b>267</b>
Úvod . . . . .	267
Výsledky celonárodního průzkumu ve Velké Británii . . . . .	267
Praxe na jednotkách intenzivní psychiatrické péče . . . . .	268
Postupy . . . . .	271
Závěr . . . . .	272
<b>Část 3 DODATEK A . . . . .</b>	<b>275</b>
Standard č. 1 Návštěvy . . . . .	277
Standard č. 2 Postupy při prohledávání pacienta a jeho majetku . . . . .	278
Standard č. 3 Útěk pacienta . . . . .	280
Standard č. 4 Pravidla pro fyzické omezení pacienta . . . . .	282
Standard č. 5 Pacienti vyžadující dohled a jejich monitorování . . . . .	283
Standard č. 6 Užívání a nabízení nepředepsaných drog a návykových látek . . . . .	285
Ostatní standardy a postupy . . . . .	287
<b>Poznámky k vybraným anglickým výrazům a význam zkratek . . . . .</b>	<b>289</b>
<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>292</b>