

OBSAH

PŘEDMLUVA (<i>M. Tuček</i>)	9
1. HYGIENA A EPIDEMIOLOGIE, DEFINICE, HISTORIE (<i>M. Tuček, V. Bencko</i>)	13
2. ZÁKLADNÍ TERMINOLOGICKÉ POJMY (<i>M. Tuček, M. Schejbalová</i>)	17
3. VZTAH PROSTŘEDÍ A ZDRAVÍ ČLOVĚKA (<i>V. Bencko, M. Tuček</i>)	29
4. ZÁTĚŽ, FAKTORY PROSTŘEDÍ	33
4.1 Prach a tuhé aerosoly (<i>V. Bencko, M. Tuček</i>)	33
4.2 Chemické látky a jejich pozdní účinky (<i>V. Bencko, P. Rössner</i>)	36
4.3 Hluk (<i>J. Rameš</i>)	50
4.4 Vibrace (<i>J. Rameš</i>)	56
4.5 Abnormální barometrický tlak (<i>M. Tuček</i>)	59
4.6 Klimatické faktory (<i>J. Rameš</i>)	60
4.7 Ionizující záření (<i>V. Bencko</i>)	62
4.8 Neionizující záření, UV záření, osvětlení, lasery (<i>J. Rameš, L. Pekárek</i>)	66
4.9 Fyzická zátěž (<i>M. Tuček</i>)	80
4.10 Psychosociální faktory (<i>V. Bencko</i>)	88
4.11 Biologická agens (<i>M. Tuček</i>)	92
5. MONITOROVÁNÍ FAKTORŮ PROSTŘEDÍ, BIOLOGICKÝ MONITORING (<i>V. Bencko</i>)	105
6. OVZDUŠÍ A ZDRAVÍ (<i>V. Bencko</i>)	109
7. VODA A ZDRAVÍ (<i>A. Slámová, F. Kožíšek</i>)	117
7.1 Voda	117
7.2 Voda v organismu	117
7.3 Pitná voda	118
7.4 Vliv pitné vody na zdraví člověka	125
7.5 Balené vody	128
8. ZDRAVOTNÍ RIZIKA Z ODPADŮ A PŮDY (<i>V. Bencko</i>)	131
9. VÝŽIVA A ZDRAVÍ (<i>E. Kudlová</i>)	139
9.1 Energie a živiny	139
9.2 Druhy potravin a jejich význam ve výživě	149
9.3 Toxické látky v potravinách	152
9.4 Význam mikroorganismů v potravě	155
9.5 Výživová potřeba a doporučení v různých obdobích života	156
9.6 Alternativní výživa	160

9.7	Hodnocení výživového stavu	161
9.8	Poruchy výživového stavu	163
9.9	Hygienické požadavky na provozovny stravovacích služeb	165
9.10	Problematika potravinových systémů	169
10.	PRÁCE A ZDRAVÍ (M. Tuček)	173
10.1	Zdraví při práci	173
10.2	Analýza rizik při práci (principy hodnocení rizik)	175
10.3	Pracoviště, pracovní místo a pracovní činnost	178
10.4	Kategorizace prací	180
10.5	Principy prevence	183
10.6	Zátěže pracovního prostředí	185
10.7	Principy posuzování zdravotní způsobilosti k práci	217
11.	BUDOVY A ZDRAVÍ (I. Holcátová)	221
12.	ZDRAVÍ DĚTÍ, MLADISTVÝCH A SENIORŮ (A. Slámová, E. Kudlová)	231
12.1	Děti a dorost	231
12.2	Stáří	237
13.	EPIDEMIOLOGICKÁ METODOLOGIE (Z. Šmerhovský)	239
13.1	Epidemiologie, definice oboru a některé souvislosti	239
13.2	Hodnocení účinku, měření asociace a populačního dopad	243
13.3	Epidemiologické studie	253
13.4	Validita observačních epidemiologických studií	268
13.5	Kauzalita v observačním výzkumu	273
14.	EPIDEMIOLOGIE KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ (A. Kmeťová)	277
14.1	Ateroskleróza	277
14.2	Jednotlivé typy KVO	279
14.3	Rizikové faktory KVO	282
14.4	Psychosociální faktory, deprese, stres	288
14.5	Konzumace alkoholu	289
14.6	Výživa	289
14.7	Tělesná aktivita	290
14.8	Další rizikové faktory	290
14.9	Doporučované postupy v prevenci kardiovaskulárních onemocnění	292
15.	EPIDEMIOLOGIE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ (M. Schejbalová)	293
15.1	Proces šíření nákazy	293
15.2	Metody boje s nákazami	302
15.3	Dekontaminace	304
15.4	Nozokomiální (nemocniční) nákazy (NN)	308
16.	EPIDEMIOLOGIE NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ (I. Holcátová)	313
17.	EPIDEMIOLOGIE ZÁVISLOSTÍ (E. Králíková)	319
17.1	Závislost na drogách	319
17.2	Závislost na tabáku	323
18.	ETICKÉ PROBLÉMY EPIDEMIOLOGICKÝCH STUDIÍ (V. Bencko)	333
19.	MEDICÍNA ZALOŽENÁ NA DŮKAZECH (E. Králíková)	337
20.	OČKOVÁNÍ (VAKCINACE) (A. Slámová, M. Schejbalová)	339

LITERATURA + WWW	345
PŘEHLED DŮLEŽITÝCH PRÁVNÍCH PŘEDPISŮ + NORMY.....	349
REJSTŘÍK.....	353