

Obsah

Předmluva.....	7
Jak knihu používat?.....	29
Úvodní meditace	31

1. část

Jak číst ákášické záznamy	34
1. kapitola: Úvod do ákášických záznamů	35
2. kapitola: Základní pravidla a pokyny ke čtení ákášických záznamů.....	51
3. kapitola: Metoda vstupní modlitby	69
4. kapitola: Čtení ákášických záznamů pro druhé osoby.....	106

2. část

Využití ákášických záznamů k uzdravení vlastní osoby i druhých	123
5. kapitola: Uzdravování energie v ákášických záznamech.....	124
6. kapitola: Uzdravování negativních vlivů předků.....	156
7. kapitola: Minulé životy a jejich uzdravování v ákášických záznamech.....	170
8. kapitola: Život s ákášickými záznamy	188

Přílohy:

Metoda vstupní modlitby k přístupu do srdce ákášických záznamů.....	208
Pokyny pro čtení se skupinou	210
O autorce.....	218