

# Obsah

Předmluva .....	11
-----------------	----

## *Kapitola 1*

Uvědomte si vlastní hodnoty .....	13
Používejte kladné přístupy .....	16
Neznečisťujte svou motivaci .....	17
Předávejte vlastní hodnoty .....	22

## *Kapitola 2*

Dejte volnost představám .....	27
Odstraňte myšlenkové zábrany .....	31
Využijte poznatky v oblasti managementu .....	37

## *Kapitola 3*

Zápisník na podporu morálky .....	41
Použití zápisníčku .....	43
Získávání sebedůvěry .....	44
Upevňování důvěry zaměstnanců .....	47
Nalézání životních odměn .....	50

## *Kapitola 4*

Motivujte způsobem kladného povzbuzování .....	53
Postup při motivování .....	57
Přístup k zaměstnancům .....	57
Přístup k loajálnosti .....	60
Negativní typ .....	62
Přístup k dobrovolnosti .....	63
Přístup k nadřízenému .....	65
Přístup k rodině .....	66

### *Kapitola 5*

Prověřené způsoby zvyšování úrovně výkonu .....	69
Přístup k zaměstnancům .....	74
Použití pro vlastní osobu .....	78

### *Kapitola 6*

Odkládat záležitost není řešením .....	83
Považujte úkol za běžnou praxi .....	86
Zmáčkněte tlačítko start .....	88
Vyvarujte se syndromu „bezvýchodnosti“ .....	90
Rozeberte automatického pilota .....	91

### *Kapitola 7*

Jak udržet svůj cíl ve středu pozornosti .....	95
Nezaměňujte naléhavost s důležitostí .....	98
Nevěřte, že je na vše dost času .....	98
Nesoustřeďujte se na malé odměny .....	102
Udělejte to hned! .....	105

Slovo o autorce .....	109
-----------------------	-----