

ÚVOD	1
1. HISTORIE A SOUČASNOST BOLESTI	3
2. BOLEST	7
2.1 Definice bolesti	7
2.2 Chronická bolest	8
2.3 Taxonomie bolesti	10
3. FYZIOLOGICKÉ ASPEKTY BOLESTI	12
3.1 Fyziologie bolesti	12
3.1.1 Podráždění receptorů bolesti	12
3.2 Aspekty bolesti	13
4. TEORIE BOLESTI	14
4.1 Vrátková teorie bolesti	14
4.2 Teorie specifity	15
4.3 Teorie kódů	15
4.4 Citová teorie bolesti	15
4.5 Paralelní procesní model	15
4.6 Teorie vzoru	16
4.7 Humorální teorie bolesti	16
4.8 Konceptuální model bolesti	17
5. PSYCHOLOGIE BOLESTI	18
5.1 Faktory ovlivňující prožívání bolesti	18
5.1.1 Kulturní a etnické faktory	18
5.1.2 Psychické faktory a osobnost	19
5.1.3 Věk a zkušenost	21
5.1.4 Očekávání	21
5.1.5 Charakter bolesti, její význam a lokalizace	22
5.1.6 Mezilidské vztahy	22
6. DIAGNOSTIKA BOLESTI	23
6.1 Anamnéza bolesti	23
6.2 Intenzita bolesti	24

7. LÉČBA BOLESTI A MULTIDISCIPLINÁRNÍ PŘÍSTUP	27
7.1 Farmakologické přístupy	27
7.2 Nefarmakologické přístupy	27
7.3 Metody snižování bolesti aplikované sestrou	28
8. OŠETŘOVATELSKÝ PROCES U KLIENTŮ S CHRONICKOU BOLESTÍ	31
8.1 První fáze ošetřovatelského procesu	35
8.2 Druhá fáze ošetřovatelského procesu	37
8.2.1 Ošetřovatelská diagnostika	37
8.2.2 Diagnostika lidských potřeb ve třídách NANDA International	38
8.2.3 Diagnostický algoritmus k rozlišení potřeb klienta	38
8.2.4 Určení diagnózy	38
8.3 Třetí fáze ošetřovatelského procesu	41
8.4 Čtvrtá fáze ošetřovatelského procesu	41
8.5 Pátá fáze ošetřovatelského procesu	43
9. SESTRA A KLIENT S CHRONICKOU BOLESTÍ	46
10. KVALITA ŽIVOTA KLIENTŮ S CHRONICKOU BOLESTÍ	48
10.1 Kvalita života	48
10.2 Výsledky šetření chronické bolesti	50
10.3 Doporučení pro praxi	52
SEZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZŮ	55
SEZNAM PŘÍLOH	59
PŘÍLOHY	60