

OBSAH



Úvod

Kapitola

1. Ohnivá Venuše, studený Mars – proč? 17
2. Venuše a Mars ve stresu 31
3. Venuše a Mars mimo oběžnou dráhu 47
4. Jak zchladiť Venuši a rozpálit Mars 65
5. Venuše a Mars si vyměnili místa?!? 87
6. Proč Venuše přestává mluvit a Mars přestává naslouchat . . 107
7. Akční hrdina – skutečný důvod, proč vás žena potřebuje . . 125
8. Venuše, Mars a láska 143
9. Menopauza na Venuši, „mužopauza“ na Marsu 167
10. Super palivo pro obě planety – vyvážená strava
pro zdravé hormony 185
11. Venuše a Mars odpočívají 203
12. Láska, sex a spokojenost 217
- Doslov 251
- Další informace 253

Příloha

- A. Sto způsobů, jak stimulovat tvorbu oxytocinu 255
- B. Uzemnění 261
- C. Rostlinné výtažky pro zvýšení libida a lepší výkon 267