

OBSAH

Úvod - komu je tato publikace určena a co obsahuje.....	4
---	---

I. DROGY JSOU FAJN, ASPOŇ NA ZAČÁTKU Informace pro děti, dospívající, rodiče a pedagogy

Člověk je od přírody bytost závislá.....	6
Užívání drog jako jeden ze životních stylů.....	7
Proč lidé berou drogy aneb Různé důvody a teorie.....	7
Jaké psychické problémy se mohou skrývat pod užíváním drog.....	11
Marihuana jako startovací droga?.....	13
Na začátku jsou drogy fajn.....	14
Co pěkného můžete očekávat od té či oné drogy.....	15
Jak to dopadá.....	17
Jací vlastně jsou drogově závislí lidé?.....	18
Léčba aneb Abstinence může být pěkná dřina.....	19
Kolik lidí se vyléčí z drogové závislosti?.....	20
Jak nezačít brát aneb Pohoda bez chemie.....	21
Vlezlí dealeri aneb Jak odmítnout nabízenou drogu.....	24

II. PORADENSKÁ DOPORUČENÍ NEJEN PRO RODIČE

Co dělat, pokud nechcete, aby vaše dítě začalo brát drogy.....	26
Nejkratší cesta, jak udělat ze svého dítěte toxikomana.....	28
Co dělat, pokud vaše dítě už má problém s drogami.....	30
Buďte všímaví, rozpoznajte problém s drogami u vašeho dítěte.....	30
Nastudujte si základní informace o nejčastěji užívaných drogách.....	32
Marihuana a hašiš.....	33
Pervitin.....	34
Extáze.....	35
Halucinogeny (LSD, lysohlávky).....	36
Heroin, Subutex, Codein, syntetické opioidy (Tramal, Valoron).....	37
Tlumivé léky.....	38
Těkavé látky.....	39
Když je vaše dítě „sjeté“ doma.....	40
Nepanikařte a nespolehejte na rychlá a zázračná řešení.....	40
Uvědomte si náročnost období dospívání aneb Proč teenageři berou drogy.....	40
Promluvejte si s dítětem o jeho problému s drogami.....	42
Uvědomte si své možnosti a praktikujte tvrdou lásku.....	44
Sepište rodinnou dohodu, buďte konkrétní.....	44
Smysl pravidel pro zdravý vývoj dospívajícího dítěte.....	48
Důslednost stojí mnoho energie, ale vždy máte na vybranou.....	49
Drogové testy.....	49
Trestejte nepřijatelné chování dítěte, negativně ho motivujte.....	51
Zabezpečte si svůj majetek, nefinancujte dítěti drogy, trestejte krádeže.....	52
Dítě odměňujte, pozitivně motivujte, posilujte jeho sebevědomí a buďte mu příkladným modelem chování.....	53
Plánujte s dítětem jeho čas, pomozte mu odpoutávat se od rizikových kamarádů.....	54
Sledujte vývoj a změny v chování vašeho dítěte, buďte trpěliví.....	55
Dělejte rodinné porady, buďte transparentní.....	56
Spolupracujte s dalšími dospělými a odborníky.....	56

Co nedělat, pokud dítě už má problém s drogami	57
Nepopírejte a neskrývejte problém.....	57
Neobviňujte svého partnera.....	57
Nezanedbávejte bezpečnost dalších členů rodiny.....	57
Nenechte se dítětem vydírat.....	57
Neumožňujte dítěti jeho problémové chování.....	57
Nevěřte všemu, co vám dítě tvrdí.....	58
Nevytvářejte spojenectví s dítětem proti partnerovi.....	58
Nepodbízejte se dítěti a jalově ho nepoučujte.....	58
Nebuďte dítěti negativním modelem chování.....	59
Neuzavírejte se do sebe.....	59
Neztrácejte naději.....	59

**Psychické reakce u rodičů dospívajících dětí, které užívají drogy
a možnosti zvládnání**.....

Šok, zmatek a panika.....	60
Pocity křivdy, zrady a sebelitosti.....	61
Zlost.....	61
Pocity viny.....	62
Smlouvání.....	62
Stud.....	63
Truchlení a pocity strachu.....	63
Rezignace a pocity marnosti.....	64
Odpor a hnus.....	64
Smíření.....	64
Úzkost z očekávání a nepřiměřený optimismus.....	65

Drogy ve škole a co s tím.....66

III. PRÁVNÍ MINIMUM NEJEN PRO RODIČE

Ohrožování mravní výchovy dítěte.....	68
Zanedbání povinné výživy a opuštění dítěte.....	68
Nedovolená výroba a držení drogy, ohrožování pod vlivem drogy a výtržnictví.....	69
Trestné činy pod přímým vlivem drogy a problematika přičetnosti.....	70
Týrání osoby ve společně obývaném bytě nebo domě.....	71
Oznamovací povinnost orgánů činných v trestním řízení.....	72
Odpovědnost rodičů za škodu způsobenou dítětem.....	72
Vymezení majetku rodičů a dítěte pro případ exekuce.....	73
Změna místa trvalého pobytu dítěte.....	73
Omezení a zbavení způsobilosti k právním úkonům.....	74
Nedobrovolné umístění do zdravotnického zařízení.....	75
Ústavní a ochranná výchova.....	75
Ochranné léčení.....	76
Mlčenlivost poskytovatelů sociálních služeb.....	77
Právo rodičů na informace o zdravotním stavu jejich dítěte.....	77
Informační povinnost pracovníků K-centra vůči rodičům.....	77

Použitá a doporučená literatura a informační zdroje.....	79
Autoři.....	80