

Obsah

Úvod	15
Předmluva k německému vydání	18
1. kapitola	
Základní pojmy.....	21
1.1 Úvod	21
1.2 Funkce a vztah	26
1.3 Informace a zpětná vazba	31
1.4 Redundance	35
1.5 Metakomunikace a pragmatický kalkul	41
1.6 Závěry	46
1.61 Pojem „černé skříňky“	46
1.62 Vědomí a nevědomí	47
1.63 Přítomnost a minulost	47
1.64 Příčina a následek	48
1.65 Cirkularita komunikačních vzorců	48
1.66 Relativita „normálního“ a „abnormálního“	49
2. kapitola	
Předběžné komunikační axiomy	51
2.1 Úvod	51
2.2 Nemožnost ne-komunikovat	51
2.21 Veškeré chování je komunikací	51
2.22 Jednotky komunikace (sdělení, interakce, vzorec)	52
2.23 Schizofrenik se pokouší ne-komunikovat	53



2.24	Definice axiomu	54
2.3	Obsahová a vztahová rovina komunikace	54
2.31	Aspekt „zprávo­vý“ a „příkazový“	54
2.32	Data a instrukce v počítačích	55
2.33	Komunikace a metakomunikace	55
2.34	Definice axiomu	56
2.4	Fázování sledu událostí	57
2.41	Fázování jako organizující princip	57
2.42	Odlišné fázování, odlišné „reality“	58
2.43	Bolzanovy nekonečné oscilující řady	60
2.44	Definice axiomu	61
2.5	Digitální a analogová komunikace	61
2.51	V přirozených a umělých organismech	61
2.52	V lidské komunikaci	63
2.53	Využití obou způsobů člověkem	64
2.54	Problémy překlada­ z jednoho způsobu do druhého	65
2.55	Definice axiomu	68
2.6	Symetrická a komplementární interakce	68
2.61	Schizmogeneze	68
2.62	Definice symetrie a komplementarity	69
2.63	Metakomplementarita	70
2.64	Definice axiomu	71
2.7	Souhrn	71

3. kapitola

	Narušená komunikace	73
3.1	Úvod	73
3.2	Nemožnost nekomunikovat	73
3.21	Popírání komunikace při schizofrenii	74
3.22	Opak	75
3.23	Vyhýbání se komunikaci	75
3.231	<i>Odmítnutí</i>	76
3.232	<i>Akceptování komunikace</i>	76

	3.233	<i>Diskvalifikace komunikace</i>	76
	3.234	<i>Symptom jako komunikace</i>	79
3.3		Poruchy v rovině obsahových a vztahových aspektů	80
	3.31	Konfúze těchto aspektů	81
	3.32	Názorové rozdíly	83
	3.33	Definice Já a Ty	85
	3.331	<i>Potvrzení</i>	85
	3.332	<i>Odmítnutí</i>	86
	3.333	<i>Znehodnocení</i>	87
	3.34	Roviny mezilidského vnímání	90
	3.35	Vztahová slepota	91
3.4		Fázování sledu událostí	94
	3.41	Rozdílná fázování	94
	3.42	Fázování a prožívání skutečnosti	95
	3.43	Příčina a následek	95
	3.44	Sebenaplňující se proroctví	98
3.5		Chyby v překladech mezi digitální a analogovou komunikací	99
	3.51	Mnohoznačnost analogových komunikací	99
	3.52	Analogové komunikace jsou vztahové výzvy	100
	3.53	Absence „ne“ v analogových komunikacích	101
	3.531	<i>Vyjádření „ne“ neuskutečněním činu</i>	103
	3.532	<i>Rituál</i>	104
	3.54	Jiné pravdivostní funkce v analogových komunikacích	105
	3.55	Hysterické symptomy jako zpětné překlady do analogového	106
3.6		Poruchy v symetrických a komplementárních interakcích	106
	3.61	Symetrické eskalace	107
	3.62	Rigidní komplementarita	107
	3.63	Vzájemná stabilizace obou forem vztahů	109
	3.64	Příklady	109
	3.65	Souhrn	109

4. Kapitola	
Organizace lidské interakce	120
4.1 Úvod	120
4.2. Interakce jako systém	121
4.21 Čas	122
4.22 Definice systému	122
4.23 Prostředí a subsystémy	123
4.3 Vlastnosti otevřených systémů	125
4.31 Celistvost	125
4.311 <i>Ne-sumativnost</i>	127
4.312 <i>Nejednostrannost</i>	128
4.32 Zpětná vazba	128
4.33 Ekvifinalita	129
4.4 Postupně se rozvíjející interakční systémy	131
4.41 Postupně se rozvíjející vztahy	131
4.411 <i>„Jak“ místo „proč“</i>	132
4.42 Omezující účinek každé komunikace	133
4.43 Pravidla vztahu	134
4.44 Rodina jako systém	136
4.441 <i>Celistvost</i>	136
4.442 <i>Nesumativita</i>	137
4.443 <i>Zpětná vazba a homeostáze</i>	140
4.444 <i>Kalibrace a krokové funkce</i>	147
4.5 Souhrn	149
5. Kapitola	
Komunikační vzorce ve hře	
„Kdo se bojí Virginie Woolfové?“	150
5.1 Úvod	150
5.11 Zápletka	151
5.2 Interakce jako systém	153
5.21 Čas a řád, akce a reakce	153
5.22 Definice systému	154

5.23	Systemy a subsystémy	155
5.3.	Vlastnosti otevřeného systému	156
5.31	Celistvost	157
5.32	Zpětná vazba	158
5.33	Ekvifinalita	158
5.4	System Jiří – Marta	160
5.41	„Hra“ Jiřího a Marty	160
	5.411 <i>Jejich styl</i>	168
5.42	Syn	171
5.43	Metakomunikace mezi Jiřím a Martou	178
5.44	Omezení v komunikaci	182
5.45	Souhrn	184
	5.451 <i>Stabilita</i>	184
	5.452 <i>Kalibrace</i>	185
	5.453 <i>Rekalibrace</i>	185

6. kapitola

Paradoxní komunikace 187

6.1	O podstatě paradoxů	187
6.11	Definice	187
6.12	Tři druhy paradoxů	189
6.2	Logicko-matematické paradoxy	190
6.3	Paradoxní definice	192
6.4	Pragmatické paradoxy	194
6.41	Paradoxní pobídky k jednání	194
6.42	Příklady pragmatických paradoxů	195
6.43	Teorie dvojné vazby	211
	6.431 <i>Součásti dvojné vazby</i>	212
	6.432 <i>Její patogenní účinek</i>	213
	6.433 <i>Její vztah ke schizofrenii</i>	216
	6.434 <i>Rozporuplné a paradoxní pobídky k jednání</i>	216
	6.435 <i>Dopady dvojné vazby na chování</i>	218
6.44	Paradoxní předpovědi	219
	6.441 <i>Oznámení zkoušky</i>	220

6.442 „Nevýhoda“ logického uvažování	222
6.443 „Nevýhoda“ důvěry	223
6.444 Nerozhodnutelnost	223
6.445 Příklad	224
6.446 Důvěra – věžňovo dilema	225

7. kapitola

Paradoxy psychoterapie 229

7.1 Iluze alternativ	229
7.11 Povídka ženy z Bath	229
7.12 Definice	230
7.2 „Hra bez konce“	232
7.21 Tři možná řešení	233
7.22 Model psychoterapeutické intervence	235
7.3 Technika „předepsání symptomu“	236
7.31 Symptom jako spontánní chování	236
7.32 Symptomatická léčba	237
7.33 Symptom a jeho mezilidský kontext	238
7.34 Literatura o předepisování symptomu	239
7.4 Terapeutické dvojné vazby	239
7.5 Příklady terapeutických dvojných vazeb	241

Epilog

Existencialismus a teorie lidské komunikace: výhled 254

8.1 Existenciální rozměr	254
8.2 Prostředí jako program	255
8.3 Zvěcnění skutečnosti	256
8.4 Stupně vědění – premisy třetího řádu	256
8.41 Analogie k premisám třetího řádu	259
8.5 Smysl a nicota	260
8.6 Změny premis třetího řádu	263
8.61 Analogie k teorii důkazů	264

8.62 Gödelův teorém	265
8.63 Wittgensteinův <i>Tractatus</i> a paradoxy existence	266
Bibliografie	269
Ediční poznámka	281