

Obsah

Úvod

| | |
|---|----|
| Je báječné být prarodičem | 5 |
| Je ze mě babička napsala babi Barbara (neboli Barbara Trostler) | 8 |
| Je ze mě dědeček napsal děda Myron (neboli Myron LaBan) | 10 |

I. *Výchova dítěte*

| | |
|--|----|
| Doškolovací kurz pro prarodiče | 15 |
| Jak vyměnit plenku | 16 |
| Šest způsobů, jak ukonejšit dítě | 19 |
| Slepičí polévka pro duši nového rodiče | 21 |
| Jak si poradit se zavínovačkou | 22 |
| Správné odříhnutí | 24 |
| Dětská strava pro začátečníky | 25 |
| Základy léčení dětí | 27 |
| Zatěžkávací zkouška domova před příchodem dětí | 28 |
| Užitečné vybavení u babičky | 31 |
| Klidný spánek | 33 |
| Dětské rýmovačky | 34 |
| Dětské hry | 38 |
| Jak na záchvaty vzteku | 48 |
| Jak dát dítěti oddechový čas | 50 |
| Sourozenecké rvačky | 52 |

II. *Hry a zábava doma i venku*

| | |
|--|----|
| Zahradní olympiáda | 58 |
| Skvělé kempování v obýváku | 64 |
| Běží ti čas | 67 |
| Pět bezva způsobů jak přežít cestu autem | 69 |
| Domácí dostihy | 72 |
| Honba za čtyřlístky | 76 |
| Sardinky v plechovce a kolíčky na prádlo | 77 |
| Pirátem pro dnešní den | 79 |
| Kytičková víla a zahradní skřítek | 83 |
| Jarní výprodej | 86 |
| Volby nanečisto | 89 |

| | |
|--|------------|
| Výprava do hračkářství | 91 |
| III. <i>Umění a vaření</i> | 94 |
| Cukr zvládne vše aneb blbuvzdorné sušenky | 96 |
| Bláznivá příkrývka pro celou rodinu | 99 |
| Žhavé zprávy: vytváříme rodinné noviny | 103 |
| Sběr ovoce a tajemství úžasného koláče | 105 |
| Domácí zmrzlinový zákusek..... | 107 |
| Lahodná domácí nakládaná zelenina | 109 |
| Zábava s rodinným fotoalbem | 112 |
| Sbírky a tvoření | 114 |
| Objevování nového jazyka vytvořením obrázkového slovníku | 119 |
| Ozdoba na sváteční stůl..... | 121 |
| Človíčky z korálek..... | 123 |
| Zábava se zažehlovacími korálky | 126 |
| Úžasně jednoduchý jablečný drobenkový koláč..... | 128 |
| Deset jednoznačně nejúžasnějších svačin..... | 130 |
| Vlastnoručně vyrobené dioráma | 138 |
| Rodinná zábavná krabice | 141 |
| Perníková chaloupka | 143 |
| Zábava s papírem..... | 145 |
| Odpolední čaj s koláčky | 150 |
| IV. <i>Společné prozkoumávání světa</i> | 154 |
| Vyrazte na cesty s vlastní studentskou směsí..... | 156 |
| Deset tipů na den v muzeu anebo v ZOO | 159 |
| Oběd v restauraci v dětském stylu: příručka k přežití | 162 |
| Návštěva zoubkové víly | 164 |
| Čtyři triky, jak zůstat v kontaktu se svými vnoučaty | 166 |
| Společné cestování časem | 169 |
| Jízda vlakem či autobusem | 172 |
| Kdy je třeba pokračovat opatrně..... | 174 |
| Návštěva školy vnoučete | 176 |
| Co s dětmi po škole | 178 |
| Společné plánování výjimečného jídla | 180 |
| Výroba rodokmenu..... | 182 |
| Deset tipů, co číst vnoučatům | 185 |
| Zřízení bankovního konta pro vnouče..... | 188 |
| Deset dotazů, které položí každé vnouče | 189 |