

O B S A H.

Strana

Úvod	5
I. Základní stavba těla (Cytologie)	5
II. Složení a činnost různých ústrojů	14
1. Soustava nervová	14
A. Anatomický podklad činnosti nervové	15
B. Reflex jako nejjednodušší výraz činnosti nervové	20
C. O činnosti citlivé, volní a zmechanisované	29
a) O pohybech zmechanisovaných	31
b) O vnímání, porozumění a jednání	34
c) O koordinaci pohybů	36
d) O spánku	38
D. O činnosti čidel	41
a) Oko	42
b) Ucho	58
c) Čidlo chuťové	65
d) Čidlo čichové	66
e) Čidla kožní	68
1. Vnímání teploty	68
2. Vnímání tlaku a doteku	69
3. Vnímání bolesti	70
4. Vnímání citlivosti hluboké	71
2. Soustava vyživovací	72
A. Zažívání	73
1. Zažívání v ústech	73
2. Zažívání v žaludku	76
3. Zažívání ve střevě	80
a) Střevo tenké	80
b) Střevo tlusté	84
B. Krev a její oběh	85
a) Vlastnosti, složení a funkce krve	85
b) Oběh krevní	100
1. Činnost srdeční	102
2. Oběh krve v cévách	105
3. Řízení oběhu krevního	108
C. Dýchání	112
3. Soustava vyměšovací	121
A. Vyměšování vnější	121
I. Vyměšování ledvinami	121
II. Vyměšování koží	126

B. Vyměšování vnitřní	128
Žláza štítná	129
Žláza příštítná	130
Brzlík	130
Hypofyza	131
Nadledvinky	133
Slinivka břišní	133
Žlázy pohlavní	134
4. Rozmnožování	136
5. O přeměně látkové a energetické a o výživě	143
6. Pohyb a práce	162
A. Obecná fyziologie svalová	171
B. Speciální fyziologie svalová	171
7. Bioelektrické proudy	175
Je vůbec užitečné znáti vlastní tělo?	178
III. Účinek různých činitelů	180
A. Účinek činitelů převážně vnitřních	180
1. Dědičnost	180
2. Vývoj, růst a dospívání	190
3. Stárnutí a zánik	205
B. Účinek činitelů převážně vnějších	207
1. Poměry klimatické	208
a) Účinek tlaku kyslíku	208
Účinek nedostatku kyslíku	208
Účinek nadbytku kyslíku	213
2. Účinek záření	214
3. Účinek teploty	217
4. Vliv činitelů chorobných	220
I. Choroby vznikající z příčin vnitřních	221
II. Choroby vznikající z příčin vnějších	222
5. Vliv výchovy	223