

## OBSAH

str.

I. Úvod. — O významu přirozené kontroly počětí s hlediska populačního . . . . .	5
II. Důležitost kontroly počětí. — O významu přirozené kontroly počětí s hlediska lékařského . . . . .	27
A. Těhotenství je žádoucí.	
I. Sterilita neboli neplodnost, její příčiny a léčení . . . . .	29
II. Úvahy o roční době, způsobilé pro počětí a pro porod . . . . .	31
III. Fysická příprava počětí při ohroženém zdraví rodičů . . . . .	33
B. Těhotenství není žádoucí.	
Choroby jako důvod k zabránění těhotenství . . . . .	37
III. Nepřirozené metody kontroly počětí. — Jen přirozená kontrola počětí nepoškozuje zdraví . . . . .	39
A. Coitus interruptus neboli násilné přerušování soulože . . . . .	41
B. Preservativ, mechanická hráz mezi erogenními pásmy . . . . .	43
C. Pessar a jeho použití se stanoviska lékařského . . . . .	45
D. Chemické prostředky, snižující pohyblivost semenných buněk . . . . .	47
E. Výplachy, jejich praktikování, nespolehlivost a škodlivost . . . . .	49
F. Jiné metody k zabránění těhotenství a lidové pověry . . . . .	51
IV. Přirozená kontrola počětí. — Biologické předpoklady přirozené kontroly počětí . . . . .	53
A. Pohlavní styky, fyziologie a technika oplodnění . . . . .	55
B. Sémě, jeho tvoření, funkce a životnost . . . . .	61
C. Vajíčko a mechanismus jeho oplození . . . . .	69
D. Měsíční cyklus ženy a jeho fyziologický význam . . . . .	77
E. Doba ovulace — východisko výpočtu dětí . . . . .	85
F. Závěr. — Kritická doba oplodnění . . . . .	91
V. Praktické důsledky kontroly počětí. — Zjišťování dob ženiny plodnosti a neplodnosti . . . . .	93
VI. Menstruační cyklus. — Praktické provádění přirozené kontroly počětí . . . . .	107
A. O způsobu, jakým vésti menstruační kalendář . . . . .	111
B. Význam menstruačního kalendáře pro diagnostiku žen. nemocí . . . . .	113
C. Pokyny pro vedení menstruačního kalendáře . . . . .	117
VII. Závěr. — Úvod k historii vědecké kontroly počětí . . . . .	129
A. O dějinách metody přirozené kontroly počětí . . . . .	131
B. O mravním a zdravotním významu pohlavní zdrženlivosti . . . . .	141
C. O lékařské pomoci při provádění metody přiroz. kontroly počětí . . . . .	157