

# Obsah

Slovo úvodem	5
Předmluva	7
První část	9
Práce a zřeknutí se světa	11
Mlčení a samota	23
Ovládání mysli	26
Bhakti a džňána	34
Átman a individualita	38
Seberealizace	44
Duchovní učitel a jeho milost	50
Mír a štěstí	59
Druhá část	61
Pátrání po „Já“	63
Sádhana a milost	73
Džňánin a svět	78
Srdce je já	89
Místo srdce	95
„Já“ a představa Já	104
Poznámky	115
Ediční poznámka	118
Slovníček	120