

OBSAH

O autorech	5
Úvod	7
1. Člověk, společnost a příroda	9
1.1 Člověk ve společnosti přírody	10
1.2 Člověk ve společnosti společnosti	16
Literatura	27
2. Sociologie a životní styl	29
2.1 Obsah kategorie životního stylu	29
2.2 Terminologická triáda: životní způsob - životní styl - životní sloh	35
2.3 Životní podmínky	39
Literatura	43
3. Výzkum životního stylu	45
4. Životní úroveň a kvalita života	51
4.1 Pojetí životní úrovně	51
4.2 Příjem a majetek domácnosti a jednotlivce	53
4.3 Chudoba (a bohatství)	56
4.4 Výdaje - spotřeba	58
4.5 Spotřebitelství a spotřebitelský životní styl	60
4.6 Rozumné potřeby - dobrovolná skromnost	62
4.7 Kvalita života	63
Literatura	65
5. Životní úroveň, kvalita a udržitelnost života v datech	67
5.1 Nejprve k samotným pojmům	67
5.2 Od pojmů k realitě a faktům	69
Literatura	77
6. Pluralita životního způsobu a stylu - diferenciace a alternativnost	79
6.1 Diferenciace v životním způsobu	80
6.2 Alternativní životní styly	82
6.3 Pluralita versus homogenizace a uniformita v životním způsobu/stylu	87
Literatura	89

7. Člověk, společnost a sociální charaktery	91
7.1 Erich Fromm a (ne)produktivní charakter	93
7.2 Homo consumens a konzumní společnost	94
7.3 Osamělý dav	100
7.4 Éra prázdnoty	106
Literatura	110
8. Volný čas jako jedna z časových dimenzí životního stylu	111
8.1 Tři specifické časové kategorie	111
8.2 Pracovní čas - základ harmonogramu každodenního životního způsobu	113
8.3 Vázaný čas - povinnost s určitou mírou volby	115
8.4 Volný čas a jeho pojetí	116
8.5 Činnosti volného času	121
8.6 Volný čas v současné české společnosti	124
Literatura	125