

OBSAH

Předmluva	5
Slovo ke čtenáři	6
Poznámky k novému vydání	7
I. První předpoklad hry	9
II. Začínati nejsnazším a nikoliv nejobtížnějším	29
III. Psychická stránka hry	33
IV. Držení rakety a co z něho vyplývá	65
V. Technika nohou a těla	79
VI. Údery	87
VII. Nacvičení	125
VIII. „Ismy“ v tenisu	135
IX. Taktika	145
X. Fysická schopnost tennistova	167
Poznámky k vyobrazením	177