

meruňek, 100 g oloupaných banánů, 200 g černého kořene, 2 lžičce citrónové šťavy, 4 lžičce cukrového sirupu s pomerančovou příchutí (viz předpis čís. 201) a asi 6 lžiček sladké tekuté smetany nebo kondenzovaného mléka

Ovoce nakrájíme na kostičky, dáme do mísy, přidáme očistěný syrový a na křemovém struhadle nastrouhaný černý kořen, pokapeme citrónovou šťavou, přelijeme cukrovým sirupem, smetanou nebo mlékem a lehce promícháme.

Podáváme k masitým pokrmům anebo jako samostatný pokrm. — Pro 4 osoby.

214. Správná hustota salátů

Saláty speciální, jako je francouzský, saláty rýžové, dále sa-

lát pražský, vlášský, lahůdkový apod., mají být upraveny tak, aby byly dostatečně husté, poněvadž se používají k přípravě obložených chlebiček, obložených vajec, okurek. Dále pak k plnění rajčat, paprik apod. Nesmíjí tedy nikdy téci. Proto všechny vařené a konzervované suroviny, které přidáváme do těchto salátů, necháme řádně okapat, a jsou-li příliš nasáklé tekutinou, lehce je v cedníku vařečkou vymačkáme. Zejména to platí pro okurky nakrájené na nudličky nebo na kostičky.

Ocet používáme osmiprocentní a k přípravě speciálních salátů ho nikdy nedáváme hodně. Raději ho dáváme méně, aby salát zůstal dostatečně hustý. Ocet nebo citrónovou šťavu přidáváme s rozmyslem a jen tolik, kolik vyžaduje chuť salátů.

Obsah

Předpisy jsou očíslovány, a proto je hledáme v brožurce podle čísel

Úvod

Saláty po celý rok

Speciální salátové marinády

1. Bylinková salátová marináda
2. Smetanová salátová marináda
3. Smetanová salátová marináda s vařenými žloutky
4. Jemná marináda s ovocem
5. Tvarohová marináda
6. Česneková salátová marináda
7. Sýrová marináda

Majonézy a majonézové marinády

8. Majonéza základní — pravá
9. Majonéza okoreněná
10. Majonéza se smetanou (smetanová)
11. Majonéza s rajčatovým protlakem (rajčatová)
12. Majonéza česneková (španělská)
13. Majonéza křenová
14. Majonéza s jogurtem (jogurtová)
15. Majonéza s kysaným sýrem
16. Majonéza s kysanou smetanou
17. Mexická majonézová marináda
18. Maltézská majonézová marináda
19. Úprava a podávání salátů

Saláty jednoduché

Zeleninové saláty

20. Příprava čerstvé zeleniny na saláty
21. Příprava zmrazené zeleniny a ovoce na saláty

Saláty ze syrové zeleniny

22. Salát ze syrové brukve
23. Salát ze syrové brukve s rajčatovou majonézou
24. Salát ze syrové brukve se sýrovou marinádou
25. Salát ze syrového celeru
26. Salát ze syrového celeru s majonézou
27. Salát ze syrové cibule
28. Salát z čekankových puků
29. Salát z čekankových puků s majonézou
30. Salát ze syrového černého kořene

31. Salát ze syrového černého kořene se smetanovou majonézou
32. Salát ze syrové červené řepy
33. Salát hlávkový se sladkokyselou marinádou
34. Salát hlávkový se smetanou
35. Salát hlávkový s tvarohovou marinádou
36. Salát hlávkový s jogurtovou majonézou
37. Salát hlávkový se slaninou
38. Salát hlávkový s vejci a rajčaty
39. Salát karotkový
40. Salát karotkový nebo mrkvový s jablky
41. Salát karotkový nebo mrkvový s jogurtem
42. Salát karotkový se syrovým celemem a majonézou
43. Salát ze syrového květáku
44. Salát z mladých kopřiv
45. Salát z lilků
46. Salát z lilků s rajčatovou marinádou
47. Salát okurkový
48. Salát okurkový s česnekem
49. Salát okurkový se smetanou
50. Salát okurkový s rajčaty
51. Salát okurkový s jogurtovou majonézou
52. Salát okurkový s hlávkovým salátem
53. Salát z pampelišek
54. Salát z čerstvých paprik
55. Salát z pečených paprik s česnekem
56. Salát z mletých paprik
57. Salát ze syrového pastináku
58. Salát patisonový
59. Salát z pekingského (čínského) zeli
60. Salát ze syrového póru
61. Salát z rajčat
62. Salát z rajčat s cibulí
63. Salát z rajčat s česnekem
64. Salát z rajčat s tvarohovou marinádou
65. Salát ze syrové růžičkové kapusty
66. Salát z ředkviček
67. Salát ředkvičkový s majonézou
68. Salát ředkvičkový
69. Salát ze sladké fenyklu
70. Salát španělový
71. Salát ze štěrňáku zahradního
72. Salát ze šfovíku
73. Salát z tykve
74. Salát ze syrového bílého hlávkového zeli
75. Salát ze syrového bílého hlávkového zeli s majonézou
76. Salát ze syrového červeného zeli
77. Salát z kysaného zeli
78. Salát z kysaného zeli s ananášem
79. Salát z kysaného zeli s křenem
80. Salát z kysaného zeli po znojensku

Saláty ze syrové zeleniny míchané

81. Bulharský zeleninový salát
82. Jihošlovanský zeleninový salát
83. Maďarský zeleninový salát
84. Ruský zeleninový salát
85. Salát letní ze syrové míchané zeleniny

Saláty z vařeného, dušeného nebo sterilovaného zeleniny

86. Brukvový salát
87. Brukvový salát po pařížsku
88. Celerový salát
89. Celerový salát s rajčatovou majonézou
90. Cibulový salát
91. Jemný salát z černého kořene
92. Salát z fazolek
93. Salát z fazolek s cibulí a se slaninou
94. Salát ze zmrazených fazolek
95. Salát ze zeleného hrášku
96. Chmeličkový salát
97. Chřestový salát s bylinkovoocetovou marinádou
98. Chřestový salát s maltézskou majonézovou marinádou
99. Kukuřičný salát
100. Květákový salát
101. Pórkový salát
102. Salát z červené řepy
103. Salát z růžičkové kapusty
104. Salát z bílého hlávkového zeli
105. Salát z červeného zeli
106. Salát z červeného zeli s pomerančem
107. Salát z bílého zeli s paprikami
108. Salát ze sterilovaného zeli s mrkví
109. Salát ze sterilovaného zeli s čočkou
110. Salát ze sterilovaného zeli s višněmi
111. Salát ze sterilovaného zeli s ananášem
112. Salát ze sterilovaného zeli s drůbežím masem
113. Pasty zelný salát
114. Zeleninový salát s vejci
115. Míchaný zeleninový salát se slanými mandlemi

Bramborové saláty

116. Předběžná úprava a vaření brambor na saláty
117. Postup při přípravě bramborového salátu
118. Bramborový salát s cibulí
119. Bramborový salát s cibulí a červenou řepou
120. Bramborový salát s okurkami
121. Bramborový salát se slaněčkem
122. Bramborový salát s rybou po norskou
123. Bramborový salát s vejci a houbami

124. Bramborový salát s hovézím masem
125. Bramborový salát pražský
126. Bramborový salát po maďarsku
127. Bramborový salát po ukrajinsku
128. Bramborový salát se zeleninou po zahradnicku

Luštěninové saláty

129. Vaření luštěnin pro přípravu salátů
130. Vaření sójových bobů
131. Fazolový salát
132. Fazolový salát po znjemsku
133. Fazolový salát se slaninou
134. Fazolový salát po švýcarsku
135. Čočkový salát
136. Luštěninový salát michaný
137. Sójový salát
138. Sójový salát s majonézou

Houbové saláty

139. Žampionový salát
140. Žampionový salát se zeleninou
141. Žampionový salát s vejci
142. Hříbkový salát s křenovou majonézou
143. Liškový salát
144. Houbový salát se šunkou
145. Holubinkový salát
146. Houbový salát po belgicku

Saláty speciální

Zeleninové saláty speciální

147. Karotkový salát po kalifornsku
148. Karotkový salát po švýcarsku
149. Jarní salát
150. Letní salát
151. Podzimní (myslivecký) salát
152. Zimní zeleninový salát
153. Michaný zeleninový salát s česnekovou majonézou
154. Slovenský salát
155. Celerový salát s ořechy
156. Makedonský salát
157. Zeleninový salát po gruzínsku
158. Bulharský salát „Tarator“
159. Šopský zeleninový salát
160. Francouzský salát

Rýžové saláty

161. Rýže vařená po indicku

162. Rýžový salát s rajčaty
163. Rýžový salát s jablky
164. Rýžový salát s ananasem
165. Rýžový salát v pomerančích
166. Rýžový salát s vejci
167. Rýžový salát s drůbeží

Vaječné saláty

168. Vaječný salát po holandsku
169. Vaječný salát pražský
170. Vaječný salát po norskou

Masité saláty

171. Tlačenkový salát
172. Špekáčkový salát (vojenský)
173. Špekáčkový salát pikantní
174. Parkový salát
175. Salát z hovézího masa
176. Pražský salát
177. Moravský salát
178. Vlašský salát (italský)
179. Lahůdkový salát
180. Karlovarský salát

Drůbeží saláty

181. Kuřecí salát
182. Drůbeží salát s jogurtem
183. Drůbeží salát po havansku

Zvěřinové saláty

184. Zaječí salát se smetanou a pomerančem
185. Jelení salát s banánovou marinádou
186. Kančí salát — „myslivecká latina“
187. Bažantí salát s ananasem
188. Hrušky plněné zvěřinovým salátem po myslivecku

Rybi saláty

189. Salát z ryb sladkovodních
190. Salát z ryb mořských
191. Rožmberský rybí salát
192. Sardinkový salát
193. Lahůdkový rybí salát po rostocku
194. Rybí salát po stockholmsku
195. Třeboňský rybí salát

Sýrové saláty

196. Sýrový salát holandský
197. Sýrový salát se šunkou
198. Sýrový salát se zeleninou
199. Sýrový salát s ovocem



Ovocné saláty

Ovocné saláty s přírodní šťávou nebo se sladkou marinádou

200. Cukrový roztok — sirup
201. Cukrový sirup s příchuti
202. Ananasový salát
203. Banánový salát
204. Hruškový salát se švestkami
205. Jablkový salát
206. Jablkový salát s vínem
207. Jablkový salát s fíky
208. Melounový salát
209. Ovocný salát se zmrzlinou

Ovocné saláty s majonézou a zeleninou

210. Ovocný salát po jamajsku
211. Ovocný salát po orientálsku
212. Jablkový salát s celerem (valdofský)
213. Ovocný salát s černým kořenem
214. Správná hustota salátů

SEŠITY DOMÁČÍHO HOSPODAŘENÍ — SVAZEK 100

Vilém Vrabec

SALÁTY PO CELÝ ROK

Ilustroval Neprakta. Foto Vladimír Simer, Jiří Stach. Obálku navrhl Mojmir Čapek. Vydala Práce, vydavatelství a nakladatelství ROH, v Praze roku 1984 jako sv. 6162 publikaci. Odpovědná redaktorka Jaroslava Strouhalová. Výtvarný redaktor Mojmir Čapek. Technická redaktorka Jana Zemanová.

2. doplněné vydání — náklad 110 000 — stran 32 — AA 5,90 — VA 6,74 — 505/21/881

Vytiskl Mir, závod 1, provoz 12, Panská 8, Praha 1

Tematická skupina 08/26

— 24-004-84 Kčs 8,—

© Práce, Praha 1984