

Obsah

Více ovoce do naší denní stravy	10
Poznámky k přípravě moučníků	12
Palačinky, omelety, lívanečky a trhance s ovocem	15
Palačinky	15
Omelety	19
Lívanečky	22
Trhance	25
Knedlíčky s ovocem	27
Těsta pro plněné ovocné knedlíčky	28
Smažené ovoce	35
Těstíčka na smažení ovoce	35
Nákypy, pudinky, flameri	42
Nákypy	42
Pudinky	51
Flameri	56
Žemlovky s ovocem	59
Kaše a rýže s ovocem	61
Ovocné koláče	65
Banánové a borůvkové koláče	65
Broskvové a jablkové koláče	66
Jahodové koláče	70
Meruňkové koláče	72
Reveňové koláče	77
Rybízové koláče	79

Švestkové a třešňové koláče	79
Višňové koláče	80
Koláče s různým ovocem	81
Bublaniny s ovocem	85
Záviny s ovocem	90
Ovocné řezy	98
Angreštové a borůvkové řezy	98
Jablkové řezy	99
Meruňkové řezy	102
Rybízové řezy	102
Švestkové řezy	103
Třešňové, vinné a višňové řezy	104
Řezy s různým ovocem	105
Ovocné dorty	112
Angreštové a banánové dorty	112
Broskvové a brusinkové dorty	114
Hruškové a jablkové dorty	116
Jahodové dorty	117
Malinové a meruňkové dorty	119
Rybízové dorty	122
Višňové dorty	125
Dorty s různým ovocem	127
Drobné zákusky s ovocem	129
Banánové zákusky	129
Broskvové zákusky	130
Hroznové zákusky	133
Hruškové zákusky	134
Jablkové zákusky	134
Meruňkové zákusky	135
Pomerančové zákusky	138
Reveňové zákusky	139
Rybízové zákusky	140
Třešňové zákusky	141

Višňové zákusky	141
Zákusky s různým ovocem	143
Košíčky s ovocem	147
Banánové košíčky	148
Jablkové košíčky	149
Jahodové a meruňkové košíčky	149
Višňové košíčky	150
Košíčky s různým ovocem	151
Ovocné poháry	154
Ananasové a angréštové poháry	154
Banánové poháry	155
Borůvkové poháry	158
Broskvové poháry	160
Brusinkové poháry	162
Hroznové poháry	163
Hruškové poháry	164
Jablkové poháry	166
Jahodové poháry	167
Jeřabinové poháry	170
Malinové poháry	171
Meruňkové poháry	171
Ostružinové a pomerančové poháry	174
Švestkové poháry	177
Třešňové poháry	178
Višňové poháry	179
Poháry s různým ovocem	180
Ovocné saláty	183
Angréštové saláty	183
Borůvkové saláty	184
Broskvové saláty	184
Hruškové saláty	185
Jablkové saláty	186
Jahodové saláty	187
Malinové a melounové saláty	188
Meruňkové saláty	189
Pomerančové saláty	190

Rybízové saláty	190
Švestkové a višňové saláty	191
Saláty s různým ovocem	192
Pěny, krémy, rosoly, kysely	195
Výrobky z angreštu	195
Výrobky z banánů a borůvek	195
Výrobky z jablek	196
Výrobky z jahod	199
Výrobky z meruněk	203
Výrobky z reвенě a rybízu	204
Výrobky z višni	205
Výrobky z různého ovoce	206
Ovoce se zmrzlinou	210
Ananas se zmrzlinou	210
Banány se zmrzlinou	210
Broskve se zmrzlinou	212
Brusinky a hrušky se zmrzlinou	214
Jablka se zmrzlinou	215
Jahody se zmrzlinou	217
Maliny a ostružiny se zmrzlinou	220
Meruňky se zmrzlinou	221
Pomeranče se zmrzlinou	222
Višně se zmrzlinou	222
Různě ovoce se zmrzlinou	223
Ovocné zmrzliny	226
Ovocné polévky	229
Ovocné nápoje	233
Banánové nápoje	233
Borůvkové nápoje	234
Broskvové nápoje	235
Hruškové a jablečkové nápoje	236
Jahodové nápoje	237
Malinové nápoje	239
Meruňkové nápoje	241

Mirabelkové a pomerančové nápoje	243
Rybízové nápoje	244
Višňové nápoje	246
Nápoje s různým ovocem	248
Ovoce v různé úpravě	251
Ananas	251
Banány	253
Broskve	258
Grapefruity	263
Hrušky	264
Jablka	267
Jahody	279
Melouny	283
Meruňky	285
Pomeranče	289
Různé ovoce	294
Ovocné směsi	296
Diabetické moučníky s ovocem	298
Nízkoenergetické (nízkokalorické) moučníky s ovocem	305
Základní výrobky	309
Těsta	309
Korpusy	310
Náplně	313
Tekuté krémy a omáčky	314
Polevy	318
Rejstřík	321