

Obsah

Úvod 9

ČÁST PRVNÍ / KÁZEŇ 11

- Problémy a bolest 13
- Odklad uspokojení 15
- Hříchy otce 17
- Řešení problémů a čas 22
- Odpovědnost 26
- Neurózy a poruchy osobnosti 28
- Útěk před svobodou 32
- Oddanost realitě 36
- Přenos čili zastaralá mapa 37
- S otevřeným hledím 41
- Zamlčování pravdy 47
- Hledání rovnováhy 51
- Kdy je deprese zdravá 55
- Sebezapření a znovuzrození 57

ČÁST DRUHÁ / LÁSKA 63

- Definice lásky 65
- Zamilovanost 67
- Mýtus romantické lásky 72
- Ještě o hranicích ega 75
- Závislost 78
- Katexe bez lásky 84
- Sebeobětování 89
- Láska není pocit 93
- Pozornost vyžaduje úsilí 96
- Riziko ztráty 104
- Riziko nezávislosti 107
- Riziko závazku 111
- Riziko konfrontace 120
- Láska je ukázněná 123
- K lásce patří samostatnost 128
- Láska a psychoterapie 135

Mystérium lásky 143

ČÁST TŘETÍ / DUCHOVNÍ RŮST A VÍRA 147

Světónázor a náboženství 149

Náboženství vědy 155

Případ Kathy 158

Případ Marcie 167

Případ Theodora 169

Dítě a vanička 179

Tunelové vidění vědců 182

ČÁST ČTVRTÁ / MILOST 189

Zdraví je zázrak 191

Zázrak nevědomí 197

Zázrak serendipity 205

Definice milosti 210

Zázrak evoluce 212

Alfa a omega 216

Entropie a prvotní hřích 218

Problém zla 223

Evoluce vědomí 225

Povaha moci 228

Milost a duševní choroba: mýtus o Orestovi 232

Jak se milosti bráníme 238

Jak milost přijímáme 246