

Obsah

Předmluva	7
Proč je lepší sladovat než se „jen“ věnovat dítěti?	9
Před narozením dítěte	17
Odpovězte si na otázky	17
Tak praví zákon	19
Diskutovat a plánovat – s partnerem	21
Diskutovat a plánovat – v zaměstnání	23
Podnikatelky	27
Těhotná neznamená dementní	28
Předsudky a diskriminace – týkají se také mě?	35
Růžová holčička a modrý chlapeček	35
Gender a genderové stereotypy	38
Diskriminace	41
Jak je to vlastně s tím feminismem?	45
Život s děťátkem: začátky sladování	49
Dokonalá versus špatná matka	51
Šestinedělka také neznamená dementní	54
Společenský život s miminkem aneb Test tolerance okolí	57
Zapojte tatínka	65
Volba životního stylu	70
Tlak okolí a jak se s ním vypořádat	77
Jsem krkavčí matka?	78

Zaměstnání po rodičovské dovolené	85
Před nástupem do zaměstnání	85
Když hledáte novou práci	86
Rekvalifikace	90
Vstřícný zaměstnavatel	91
Homeworking	94
Miminko v kanceláři	97
Částečné úvazky	100
Kam s ním?	103
Tatínek na rodičovské dovolené	103
Prarodiče	109
Chůva či au-pair	111
Jesle	115
Denní matka aneb Vzájemná rodičovská výpomoc	121
Mateřská centra	122
Firemní zařízení	123
Aktiviny mimo zaměstnání	125
Neziskové organizace, dobrovolná práce	127
Pěstounská a hostitelská péče	130
Rodinná, mateřská či jiná centra	132
Studium	136
Politika	136
Miminko a domácnost	138
Co když to nejde podle plánu	141
Do zaměstnání se vám nechce tak brzy	141
Do zaměstnání se vám chce dříve	143
Nečekaně se z vás stala samoživitelka	144
Miminko se narodilo postižené	149
Zajímavá literatura a odkazy	155