

Obsah:

1. Úvod	4
1.1 Vysvětlivky k symbolům	4
1.2 Průvodce studiem předmětu.....	5
1.3 Základní okruhy studia	6
2. Vymezení základních pojmů	7
2.1 Potřeba	7
2.2 Soběstačnost	8
2.3 Nesoběstačnost	8
2.4 Sebepečce	8
2.5 Zdravotní postižení	9
2.6 Maslowova teorie potřeb	9
2.7 Nemocný člověk a jeho potřeby	10
3. Hygienická péče. Pohyb a aktivita. Odpočinek a spánek	14
3.1 Potřeba hygienické péče	14
3.2 Potřeba pohybu a aktivity	15
3.3 Potřeba odpočinku a spánku	18
4. Výživa, hydratace a vyprazdňování	22
4.1 Potřeba výživy a hydratace	22
4.2 Potřeba vyprazdňování	24
5. Dýchání. Bolest.	27
5.1 Potřeba dýchání	27
5.2 Bolest	29
6. Psychické a spirituální potřeby. Zvláštnosti potřeb cizinců.....	37
6.1 Potřeby psychické a spirituální	37
6.2 Potřeby nemocných z hlediska multikulturního ošetrovatelství.....	41