

## O B S A H :

	Str.
Předmluva k sedmému vydání . . . . .	5
Předmluva ke druhému vydání . . . . .	7
Předmluva ku prvnímu vydání . . . . .	9
Kapitola I. Úvod . . . . .	11
Kapitola II. Voda, světlo a dieta . . . . .	35
Kapitola III. Dýchání . . . . .	59
Kapitola IV. Pěstění těla . . . . .	67
Kapitola V. Přenášení nervové energie a sugesce . . . . .	75
Kapitola VI. Duševní síla . . . . .	91
Kapitola VII. Síla vůle . . . . .	115
Kapitola VIII. Obrazotvornost . . . . .	125
Kapitola IX. Soustředění . . . . .	133
Kapitola X. Chování . . . . .	141
Kapitola XI. Vril a individuální vliv . . . . .	149
Kapitola XII. Symbologie dokonalého člověka . . . . .	165
Kapitola XIII. Mezinár. problém. Otázka tuberkulosity . . . . .	169
Kapitola XIV. Nový duch . . . . .	201