

Зміст.

Передмова	5
Нарис історії шкільної гігієни	9

ЧАСТИНА I.

A. Гігієна шкільних будинків 13

1. Вибір місця для школи	13
2. Грунт для шкільного будинку	16
3. Величинь площі й розмір шкільних будинків	16
4. Орієнтировка шкільного будинка.....	18
5. План шкільного будинку.....	20
6. Внутрішні стіни.....	23
7. Сходи	23
8. Двері	24
9. Ганок	25
10. Роздягальні або гардеробні.....	26
11. Височинь шкільних будинків.....	27
12. Внутрішнє розподілення	27
13. Внутрішня оправа шкільних будинків	28
14. Висушування будинків	30

Б. Гігієна класних кімнат.

1. Розмір класних кімнат.....	31
2. Натуральне освітлення класних кімнат. Вікна	32
3. Штучне освітлення класних кімнат.....	37
4. Забруднення класних кімнат і додержання в них чистоти	38
5. Вентиляція або перевітрювання	42
6. Чищення шкільних помешкань.....	44
7. Опал	47
8. Шкільні меблі й гігієна сидіння	48
А) Гігієна сидіння.....	48
Б) Парти	52
В) Класні дошки	61
9. Другі шкільні помешкання.....	61
А) Зали для гімнастичних вправ	61
Б) Шкільний двір	62
В) Клозети	63
10. Питна вода	65

ЧАСТИНА II.

Гігієна навчання.

1. Утомлення	67
2. Методи досліджування втомлення.....	70
3. Загальні причини втомлення.....	73
4. Перевтомлення.....	74
5. Початок шкільного віку.....	79
6. Початок зайняття ранком	81
7. Довгість лекцій	82
8. Перерви між лекціями і їх значіння	83
9. Розподіл лекцій	85
10. Гімнастичні вправи	86
11. Читання.....	88
12. Писання.....	89
13. Кількість учнів в класі	93
14. Спільне навчання. Коєдукація	94

ЧАСТИНА III.

Шкільні хвороби дітей і хвороби дітей шкільного віку.

А. Шкільні хвороби.

1. Призвичасні головні болі	100
2. Короткозорість. Міопія	102
3. Сколіоз	106

Б. Інфекційні хвороби.

1. Загальні відомості.....	111
2. Кір	115
3. Шкарлятина.....	117
4. Обклад	118
5. Віспа натуральна	121
6. Коклюш	125
7. Черевний тиф	126
8. Плямистий тиф	129
9. Туберкульоза	131
10. Очні хвороби	135

Альфаветний покажчик	137
----------------------------	-----

Література.....	142
-----------------	-----