

OBSAH:

	Strana
Kapitola I. Půst jakožto léčebná metoda	9
Kapitola II. Vodoléčba	52
Kapitola III. Mechanické způsoby léčení	122
Kapitola IV. První pomoc při úrazech	182
Kapitola V. Postní a dietní pravidla	210

OBSAH:

Předmluva	3
Několik praktických pokynů	5
Anjelika větší, <i>Angelica archangelica</i> nebo <i>Archangelica officinalis</i> , <i>Angelika</i> . — Anýz, <i>Pimpinella anisum</i> , Anís. — Arnika či prha chlumní, <i>Arnica montana</i> , Arnika, Wohlverlei. — Aron skvrnitý, <i>Arum maculatum</i> , Aron	8
Babí hněv či jehlice trnitá, <i>Ononis spinosa</i> , Hauhechel. — Bazalka, <i>Ocimum basilicum</i> , Basilienkraut. — Bedrník větší, <i>Pimpinella magna</i> , Bibernelle. — Bedrník obecný, <i>Pimpinella saxifraga</i> . — Bez černý, <i>Sambucus nigra</i> , Hollunder	9
Bob či fazol, <i>Phaseolus vulgaris</i> , Bohna. — Borůvka či černá jahoda, <i>Vaccinium Myrtillus</i> , Heidelbeere. — Brambor či zemák, <i>Solanum tuberosum</i> , Kartoffel. — Břečtan obecný, <i>Hedera helix</i> , Efeu. — Bříza bílá, <i>Betula verrucosa</i> , Birke. — Bukvice lékařská, <i>Betonica officinalis</i> , Betonie	10
Celer obecný, miřík, <i>Apium graveolens</i> , Sellerie. — Cibule kuchyňská, <i>Allium cepa</i> , Zwiebel. — Citroník obecný, <i>Citrus medica</i> , Zitrone. — Čekanka obecná, cichorie, <i>Cichorium intybus</i> , Wegwarte. — Černobýl, <i>Artemisia vulgaris</i> , Beifuss. — Černucha setá, kmín černý, <i>Nigella sativa</i> , Schwarzkümmel	13
Česnek, <i>Allium sativum</i> , Knoblauch. — Čubet lékařský, benedykt, <i>Cnicus benedictus</i> , <i>Carduus benedictus</i> , Benediktenkraut. — Divizna velkokvětá, <i>Verbascum phlomoides</i> , Divizna malokvětá, <i>Verbascum thapsus</i> , Wollkraut, Königskerze. — Dobrámyšl obecná, <i>Origanum vulgare</i> , Dosten. — Dřín, <i>Cornus mascula</i> , Beinholz, Cornelkirsche. — Dřšťál obecný, <i>Berberis vulgaris</i> , Berberitze, Sauerdorn	12
Dub zimní, drnák, <i>Quercus sessiflora</i> , Eiche. — Dub letní, křemelák, <i>Quercus robur</i> (<i>pedunculata</i>), Sommereiche. — Fenykl obecný, <i>Foeniculum vulgare</i> , Fenchel. — Fíkovník, <i>Ficus carica</i> , Feigenbaum. — Heřmánek pravý, <i>Matricaria chamomilla</i> , Kamille. — Hluchavka bílá, <i>Lamfum album</i> , Taubnessel	13
Hořčice bílá a černá, <i>Sinapis alba et nigra</i> , Senf. — Hořec žlutý, <i>Gentiana lutea</i> , Enzian. — Chebdi, <i>Sambucus ebulus</i> , Attich. — Chmel obecný, <i>Humulus lupulus</i> , Hopfen. — Choroš lékařský, <i>Polyporus officinalis</i> , Lärchenschwamm	14
Chrpa polní, <i>Centaurea cyanus</i> Kornblume. — Chřest, <i>Asporagus officinalis</i> , Spargel. — Jablečník obecný, <i>Marrubium vulgare</i> , Andorn. — Jahodník obecný, <i>Fragaria vesca</i> , Erdbeere. — Jalovec obecný, <i>Juniperus communis</i> , Wachholder. — Jaterník trojlaločný, podléška, <i>Hepatica triloba</i> , Leberblümchen	15
Ječmen, <i>Hordeum</i> , Gerste. — Jitrocel kopinatý, <i>Plantago lanceolata</i> , Spitzwegerich. — Jitrocel větší, <i>Plantago major</i> , Wegerich. — Jméli bílé, <i>Viscum album</i> , Mistel. — Kapraď samec, <i>Aspidium filix mas</i> , Wurmfarń. — Kaštan koňský, <i>Aesculum hippocastanum</i> , Rosskastanie	16
Kováš, Chrástavec polní, <i>Scabiosa arvensis</i> , Skabiose. — Kdoule obecná, <i>Cydonia vulgaris</i> , Quitte. — Kmín luční, <i>Carum Carvi</i> , Kümmel. — Kmín vodní, halucha, <i>Oenanthe phellandrium</i> , Wasserfenchel. — Kopr obecný, <i>Anethum graveolens</i> , Dill. — Koryandr setý, <i>Coriandrum sativum</i> , Koriander	17

- Kostival lékařský, *Symphytum officinale*, Beinweil. — Kozibrada luční, *Tragopogon pratensis*, Bockbart. — Kozlík lékařský, *Baldryan*, *Valeriana officinalis*, *Baldrian*. — Krtičník hlíznatý, *Scrophularia nodosa*, *Braunwurz*. — Krušina obecná, *Frangula alnus*, *Faulbaum*. — Křen obecný, *Armoracia rusticana*, *Meerrettich* : 18
- Kuklík obecný, *Geum urbanum*, *Nelkenwurz*. — Lékořice lysá, sladké dřevo, *Glycyrrhiza glabra*, *Süssholz*. — Len setý, *Linum usitatissimum*, *Flachs*. — Levandule klasnatá, *Lavandula spica*, *Lavendel*. — Libeček lékařský, *Levisticum officinale*, *Liebstöckel*. — Lípa malolistá, *Tilia parvifolia*, *Linde*. — Lípa velkolistá, *Tilia grandifolia*, *Linde* : 19
- Lopuch pavučinatý, *Lappa tomentosa*, a Lopuch větší, hořký lupen, *Lappa major* (*Arctium lappa*), *Klette*. — Majorán, *Marjánka*, *Origanum majorana*, *Majoran* (*Mairan*). — Maliník, *Rubus Idaeus*, *Himbeere*. — Mandloň obecná, *Amygdalus communis*, *Mandelbaum*. — Mařinka vonná, *Asperula odorata*, *Waldmeister*. — Máta peprná, *Mentha piperita*, *Pfefferminze*. — Máta kadeřavá, *Mentha crispa*, *Bachminze* : 20
- Mateřídouška obecná, *Thymus serpyllum*, *Quendel*. — Meduňka lékařská, *Melissa officinalis*, *Melisse*. — Měsíček zahradní, *Calendula officinalis*, *Ringelblume*. — Modřín evropský, *Larix europaea*, *Lärche*. — Mochna husí stříbrná, *Potentilla anserina*, *Gänsegarbe*. — Mochna plazivá, *Potentilla reptans*, *Fünffingerkraut*. — Mořská cibule, *Scilla (Urginea) maritima*, *Meerzwiebel* : 21
- Mrkev zahradní, *Daucus Carotta*, *Möhre*. — Nátržník, *Potentilla tormentilla*, *Tormentille*. — Okurka, *Cucumis sativus*, *Gurke*. — Ořešák vlašský, *Juglans regia*, *Wallnuss*. — Osladič obecný, *Polypodium vulgare*, *Engelsüss*. — Ostružník (různé druhy), *Rubus fruticosus*, *Brombeere*. — Oves, *Avena sativa*, *Hafer*. — Pampeliška, *Taraxacum officinale*, *Löwenzahn* : 22
- Pastuší tobolka, *Kokoška*, *Capsella bursa pastoris*, *Hirtentäschel*. — Pelyněk pravý, *Artemisia absinthium*, *Vermut*, *Absinth*. — Petržel kuchyňská, *Petroselinum sativum*, *Petersilie*. — Pivoňka lékařská, *Paeonia officinalis*, *Päonie*. — Plavuň obecná, *Lycopodium clavatum*, *Bärlapp*. — Plicník lékařský, *Pulmonaria officinalis*, *Lungenkraut* : 23
- Podběl obecný, *Tussilago farfara*, *Huflattich*. — Proskurník lékařský, *ibisek*, *Althaea officinalis*, *Eibisch*. — Prvosienka jarní, *petrkličí*, *Primula officinalis*, *Schlüsselblume*. — Přeslička polní, *Equisetum arvense*, *Schachtelhalm*. — Puškvorec obecný, *Acorus calamus*, *Kalmus*. — Rebarbora, *Reva* lékařská, *Rheum officinale*, *Rhabarber*. — Rosnička okrouhlostá, *Roosera rotundifolia*, *Sonnenthau* : 24
- Routa lékařská, *Ruta graveolens*, *Weinraute*. — Rozmarina obecná, *Rosmarinus officinalis*, *Rosmarin*. — Rozrazil lékařský, *Veronica officinalis*, *Ehrenpreis*. — Řebříček obecný, *Achillea millefolium*, *Schafgarbe*. — Řepiček lékařský, *Agrimonia eupatoria*, *Odermennig*. — Řeřicha potoční či lékařská, *Nasturtium officinale*, *Brunnenkresse* : 25
- Sléz planý, *Malva silvestris*, *Malve*. — Sporýš, *Verbena officinalis*, *Eisenkraut*. — Světlík lékařský, *Euphrasia officinalis*, *Augentrost*. — Svízel pravý, *Galium verum*, *Labkraut*. — Salvěj lékařská, *Salvia officinalis*, *Salbei* : 26
- Štavel kyselý, *Oxalis acetosella*, *Sauerklee*. — Šťovík obecný, *Rumex acetosa*, *Sauerampfer*. — Trnka, *Prunus spinosa*, *Schlehe*. — Třezalka tečkovaná, *Hypericum perforatum*, *Johanniskraut*. — Vachta třílistá, *Hořký jeřel*, *Menyanthes trifoliata*, *Bitterklee*. — Višně obecná, *Prunus cerasus*, *Weichselkirsche*. — Vlašfověčník větší, *Chelidonium majus*, *Schöllkraut* : 27
- Vrátčí, *Chrysanthemum Tanacetum*, *Rainfarn*. — Vrba bílá, *Salix alba*, *Silberweide*. — Zeměžluč obecná, *Erythraea centaurium*, *Tausendgüldenkraut* : 28
- Odborné (latinské) názvy bylinných součástí, užívané v lékárnictví dle platného u nás lékopisu (pharmacopoe) : 29