

OBSAH:

I. PODMÍNKY A ZAKLADY.

Strana

RODINA	7
Význam rodiny pro jednotlivce str. 7. Význam pro společnost str. 8. Rodina a společnost str. 9. Rodina a vědomí dějinné str. 10. Následky nedostatku rodinného života str. 10. Výtky činěné rodině str. 11. Snahy po uvolnění rodiny str. 11.	
RODIČE	12
Matka srdcem rodiny str. 14. Přirozené a vlastní povolání ženy str. 15. Od narození má matka pečovat o dítě sama str. 15. Snahy o rovnoprávnost a vzdělání ženy a matky str. 16. Otec čím je rodině str. 18. Úkol otce při výchově dětí str. 18. Moc a autorita otce str. 19. Matka posiluje autoritu otce u dětí str. 20.	
RODIČE A DĚTI	21
Poměr lidské společnosti k dítěti je měřítkem jejího mravního vývoje str. 21. Duševní základy poměru rodičů a dětí str. 21. Autorita rodičů str. 28. Potíže rodinné výchovy str. 30.	
SOUROZENCI	31
Přirozené pokrevní pouto str. 31. Vzájemné výchovné působení sourozenců str. 32.	
PŘÍBUZNÍ A SLUŽEBNÍ	35
Rodina v širším smyslu str. 35.	
VÝCHOVNÝ VÝZNAM RODINY	37
Porozumění a láska základem rodinné výchovy str. 37. Rodina je dětem nejlepším a všestranným příkladem str. 38. Neštěstí rozvrácených rodin str. 41. Nenahraditelnost rodiny str. 41.	

II. CÍLE A PROSTŘEDKY.

Strana

42

VÝCHOVNÉ CÍLE

Jak stanovití výchovné cíle str. 42. Hlavní výchovné cíle str. 44. Souladný rozvoj těla i ducha dítěte str. 45. Povaha str. 45. Dívčí výchova str. 47. Hranice výchovy str. 48.

ZNALOST DÍTĚTE PODMÍNKOU ZDARU VÝCHOVY

48

Rozdíl mezi duševním životem dítěte a dospělého člověka str. 49. Jak poznati dítě str. 51. Údobí dětského života str. 52.

RANÉ DĚTSTVÍ

58

Dítě novorozené. Dítě před narozením str. 53. První doby života str. 54. Vývoj smyslů str. 55. Hmat str. 56. Oči str. 57. Sluch str. 58. Čich str. 58. Prostor a čas str. 58. Poznávání str. 59.

Péče o novorozené dítě 59. Výchovný význam péče o tělo. Výchova zvykem str. 60. Výživa novorozeného dítěte str. 62. Spánek str. 63. Čidla a smysly str. 64.

Druhý a třetí rok: Chůze a řeč str. 65. Péče o tělo str. 67. Dětské úrazy a nemoci str. 70. Duševní život malého dítěte: Jeho ráz str. 71. Vývoj duševních schopností dítěte str. 72. První projevy duševního života, jejich příčina a účel str. 73. Dětské pudy str. 75. Počátky rozumového vývoje str. 76. Pohádky str. 77. Počátky citového vývoje str. 78. Počátky snahového vývoje str. 80. Vědomí a sebevědomí str. 81. Mravní vědomí str. 82. Řeč a chůze str. 82.

Péče o probouzející se duši a první výchova: Kdy s výchovou počítí str. 84. První vychovatel str. 85. První výchova — výchova návyková str. 87. První výchovné prostředky str. 89. Dědičnost str. 89.

HRAVÝ VĚK

90

Péče o tělo str. 90. Vzdušné lázně str. 91. Spánek str. 91. Pohyb str. 91.

Výchova v hravém věku. Výchovný význam a úkol této doby str. 92. Součinnost dítěte při výchově str. 93. Základy výchovy str. 93.

Potíže výchovy str. 93. Zděděné sklony a vlastnosti str. 94. Rozumová výchova str. 94. Duševní činnost dětí str. 95. Smyslové vjemy str. 96. Vědění pro život str. 98. Výchova ku pravdě str. 98. Příčiny dětských lží str. 99. Boj proti lži str. 101. Citová výchova: Význam citu a jeho výchovy str. 103. Citová povaha dětství str. 104. Smysl pro krásu str. 105. Příroda str. 105. Umění str. 106. Mravní cit str. 106. Společenské city str. 108. Láska k národu str. 111. Náboženský cit str. 111. Výchova vůle str. 111. Dětské zájmy str. 113. Hry str. 113. Výchova ku pracovitosti str. 116. Poslušností a sebekázní k svobodě str. 118. Ušlechtilé způsoby str. 123. Vědomí povinnosti str. 124. Povaha str. 124. Chudé děti str. 125. Výchovné prostředky str. 126. Jak užívatí výchovných prostředků str. 134.

ŠKOLNÍ VĚK

134

Péče o tělo str. 134. Výchova ve školním věku str. 136. Nový výchovný úkol str. 136. Nový poměr rodičů k dítěti str. 137. Rozumová výchova str. 138. Citová výchova str. 141. Výchova vůle str. 146. Výchovné prostředky str. 150. Rodina a škola str. 156.

DOSPÍVÁNÍ

160

Dospívání tělesné str. 160. Dospívání duševní: Rozum str. 161. Cit str. 162. Vůle str. 164. Dospívání dívek str. 168. Výchova v době dospívání str. 169. Tělesná výchova str. 172. Rozumová výchova str. 173. Citová výchova str. 174. Výchova vůle str. 177. Výchovné prostředky v době dospívání str. 179. Dívčí výchova str. 182.

POHLAVNÍ VÝCHOVA

183

NÁBOŽENSKÁ VÝCHOVA

189